

**This is a self-archived version of an original article. This version may differ from the original in pagination and typographic details.**

**Author(s):** Fadjukoff, Päivi; Kiili, Johanna

**Title:** Hyvinvoinnin ymmärtäminen vaatii monitieteistä otetta

**Year:** 2023

**Version:** Published version

**Copyright:** © 2023 Kirjoittajat

**Rights:** In Copyright

**Rights url:** <http://rightsstatements.org/page/InC/1.0/?language=en>

**Please cite the original version:**

Fadjukoff, P., & Kiili, J. (2023, 08.12.2023). Hyvinvoinnin ymmärtäminen vaatii monitieteistä otetta. Tiedonportti : Jyväskylän yliopiston tieteen digilehti.

<https://www.jyu.fi/fi/blogikirjoitus/hyvinvoinnin-ymmartaminen-vaatii-monitieteista-otetta>

# Hyvinvoinnin ymmärtäminen vaatii monitieteistä otetta

Vaikka tarve hyvinvoinnin monialaiseen yhteiseen ymmärrykseen on jo laajasti yhteiskunnassa tunnustettu ja monessa ammatissa työkäytännöt ovat muutoksessa, hyvinvointiin liittyvä koulutustarjonta eri koulutusaloilla on edelleen hajallaan ja siiloutunutta. Pian avautuva avoin ja maksuton verkkokurssi pyrkii edistämään kokonaisvaltaista ymmärrystä hyvinvoinnista. Kurssi valmistuu monitieteisenä yhteistyönä, kirjoittavat Päivi Fadjukoff ja Johanna Kiili.



Julkaistu 8.12.2023

**Teksti:** Päivi Fadjukoff ja Johanna Kiili | **Kuvat:** Petteri Kivimäki

Kokonaisvaltainen ja tiedeperusteinen yhteinen ymmärrys hyvinvoinnista on tarpeen sekä tutkimuksen kehittämisessä että eri ammattiryhmien välisen yhteistyön edistämiseksi.

Tarve hyvinvoinnin monialaiseen yhteiseen ymmärrykseen onkin työelämässä jo tunnustettu ja työkäytännöt ovat muutoksessa etenkin sosiaali- ja terveysalalla. Jaettu tiedeperusteinen ymmärrys hyvinvoinnin kokonaisuudesta tehostaa moniammatillista yhteistoimintaa ja parantaa tilanteiden hallintaa. Se auttaa vastaamaan myös äkillisiin tai yllättäviin haastaviin tilanteisiin, joissa toimiva vuorovaikutus on avainasemassa.

*Esimerkiksi ongelmiin ajautuneen lapsen hyvän tulevaisuuden varmistaminen voi edellyttää sosiaali- ja terveysalan, opettajien, nuorisotoimen ja vaikkapa poliisin yhteistoimintaa lapsen itsensä ja hänen vanhempiansa kanssa.*

Käytännön kentän tarpeista huolimatta hyvinvointiin liittyvä koulutustarjonta eri koulutusaloilla on edelleen hajallaan ja siiloutunutta eikä muodosta systemaattista kokonaisuutta. Esimerkiksi sosiaali-, terveys- ja kasvatusaloilla on omat erilliset koulutusrakenteet ja omat toimintamallit myös osaamisen päivittämiseksi.

## Uusi hyvinvoinnin kurssi sopii tutkinto-opiskelijoille ja jo työelämässä oleville

Kokonaisvaltaista hyvinvointikäsitystä edistää uusi avoin ja maksuton ”Hyvinvoinnin monet muodot” -verkkokurssi, joka johdattelee kokonaisvaltaiseen hyvinvoinnin ymmärtämiseen yksilön, yhteisön ja yhteiskunnan tasoilla. Yhden opintopisteen kurssi kokoaa Jyväskylän yliopiston monialaista hyvinvoinnin osaamista samalle alustalle.

Kurssi tuo kokonaisvaltaista ymmärrystä hyvinvoinnista ja sen ilmenemisestä yksilö-, yhteisö- ja yhteiskuntatasolla. Kurssi avautuu tammikuussa 2024. Se on saavutettava, aika- ja paikkariippumaton ja joustava digitaalinen oppimisympäristö, joka sopii eri tiedekuntien tutkintokoulutukseen, hyvinvoinnin ja sote-alan moniammatilliselle henkilöstölle ja hyvinvoinnista kiinnostuneille kansalaisille.

*Vastaavaa yhtä monialaista hyvinvointia eri näkökulmista käsittelevää, jatkuvan oppimisenkin mahdollistavaa avointa kurssia ei ole aiemmin Suomessa tehty.*

Verkkokurssi on jaettu osiin, jotka on mahdollista suorittaa myös työn ohessa. Jokaiseen osioon kuuluu sekä kirjallista että muuta oppimateriaalia, kuten podcasteja tai videoita. Materiaaleissa käytetään helposti ymmärrettävää yleiskieltä, joka mahdollistaa osallistumisen ja oppimisen eri ammattiryhmille ja muille hyvinvoinnista kiinnostuneille.

Haluamme innostaa eri koulutusalojen opiskelijoita, eri sektoreiden asiantuntijoita ja päättäjiä sekä kansalaisiakin pohtimaan hyvinvointia laajasti ja monipuolisesti, yksilön, yhteisön ja yhteiskunnan näkökulmista ottaen huomioon hyvinvoinnin moninaisuuden: ihmisen elämänsä eri vaiheissa.

Ehkäpä hyvinvoinnin teemoihin johdatteleva kurssi innostaa jatkamaan hyvinvointiteemaan kytkeytyvää opiskelua myös jatkossa. Tarjonta on Jyväskylän yliopistossa monipuolista sekä avoimina opintoina että tutkintokoulutuksessa.

Hyvinvointi on Jyväskylän yliopiston *Osaava ja hyvinvoiva ihminen* -strategian ja JYU.Well -profilointialueen keskiössä.

*Yliopistomme asiantuntijuus kattaa hyvinvoinnin tarkastelun elämänsä eri vaiheissa varhaislapsuudesta vanhuuteen sekä erilaisissa toimintaympäristöissä perheistä kouluihin ja työelämään.*

Monialainen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö JYU.Well kokoaa tätä eri tieteenalojen osaamista yhteistyön, näkyvyyden ja vaikuttavuuden parantamiseksi.

*Kirjoittajista Päivi Fadjukoff on erityisasiantuntija, dosentti ja JYU.Well -yhteisön kehittäjä Jyväskylän yliopistossa. Johanna Kiili on sosiaalityön apulaisprofessori Jyväskylän yliopiston yhteiskuntatieteiden ja filosofian laitoksella.*

**Hyvinvoinnin monet muodot” -kurssi avautuu Jyväskylän Avoimessa yliopistossa tammikuussa 2024. Kurssin on suunniteltu monitieteisenä yhteistyönä hyvinvoinnin tutkimuksen JYU.Well -yhteisössä.**

[JYU.Well -yhteisö Jyväskylän yliopistossa](#)



[JYU.Well -profilointialue 2023-2028](#)



[Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto](#)



Jaa tämä artikkeli



**Päivi Fadjukoff**

Erityisasiantuntija





**Johanna Kiili**

Apulaisprofessori (Associate Professor)



## Aiheeseen liittyvä sisältö



**Tiedonportti - Jyväskylän yliopiston tieteen digilehti**

Lue laajempia juttuja tieteestä.



## JYU.Well

JYU.Well edistää yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri tieteenalojen kesken sekä tutkijoiden, opettajien ja käytännön kentän toimijoiden välillä.

## Jyväskylän yliopisto

Seminaarinkatu 15  
(Kirjaamo ja arkisto)  
PL 35  
40014 Jyväskylän yliopisto  
Vaihde (014) 260 1211

Yhteystiedot | Kartat  
HelpJYU-palveluportaali

Y-tunnus 0245894-7  
Yliopiston laskutusosoitteet

Anna palautetta sivustosta

Evästeasetukset

## Seuraa meitä

Tietosuojailmoitus

Saavutettavuusseloste

Intranet Uno

Henkilökunnan kirjautuminen