

This is a self-archived version of an original article. This version may differ from the original in pagination and typographic details.

Author(s): Hurskainen, Heikki

Title: Liikuntapääkaupungista kajahtaa : esittelyssä JLTO Jyvässeudun liikunnan ja terveystiedon opettajat ry

Year: 2021

Version: Published version

Copyright: © Liikuntatieteellinen Seura 2021

Rights: In Copyright

Rights url: <http://rightsstatements.org/page/InC/1.0/?language=en>

Please cite the original version:

Hurskainen, H. (2021). Liikuntapääkaupungista kajahtaa : esittelyssä JLTO Jyvässeudun liikunnan ja terveystiedon opettajat ry. Liito : Liikunnan ja terveystiedon opettaja, 2021(3), 38.

Jyvässeudun liikunnan ja terveystiedon opettajat ry Liikuntapääkaupungista kajahtaa

– esittelyssä JLTO

Teksti: Heikki Hurskainen

”Esittelyssä mikä?” No Jyvässeudun liikunnan ja terveystiedon opettajat ry! Kerho, jonka toiminnassa korostuu monipuolisuus, yhteistyö ja osallisuus. Haluamme tarjota jäsenillemme kokemuksia, tukea sekä tietotaitoa mahdollisimman monipuolisesti liikunnan ja terveystiedon eri osa-alueilta. Jäsenten aktiivointi osaksi toimintaa on kerhon tavoite, mikä näkyy muun muassa jäsenten aktiivisuutena hallitustoiminnassamme ja tehtävissä päätöksissä!

Koulutukset ja toiminta

Hallituksessa olemme linjanneet, että pyrimme järjestämään koulutuksia vähintään kerran kuussa. Koulutusten sisältöä pyrimme monipuolistamaan toiveiden mukaisesti ja paikallisia toimijoita hyödyntäen. Jyvässeutu tarjoaa mahdollisuuksia moneen: esimerkiksi tämän vuoden koulutukset vaihtelevat padel- ja äänenkäyttökoulutuksesta aina avovesiliikuntaan, beach volleyhyn ja pehmoniikkailuun. Menneenä vuonna tarjosimme koulutuksia myös etäyhteyksin ja mah- tuipua mukaan myös afterwork-kahvitte- lut etätöyön haasteista.

Tälle vuodelle uutuutena pyrimme käynnistämään myös viikoittaisen peli- vuoron, jolla pyrimme saavuttamaan isomman joukon jäseniämme. Pelivuorol- la on tarkoitus höntsiäällä liikuntamuodois- ta toiseen täysin jäsenten toiveiden mukai- sesti koronarajoitteiden puitteissa. Ennen koronapandemiaa kerhomme on perinteis- tisesti tarjonnut jäsenilleen myös erilaisia kulttuuritapahtumia ja vuosittaiset pik- kujoulu, joita toivottavasti pian päästään taas järjestämään. Ne ovat saaneet hyvän vastaanoton jäsenten keskuudessa.

Koulutusten ja salivuoron lisäksi yksi iso osa toimintaamme on kerhon yhteiskäyt- tövälineiden vuokraamo. Kerhon peda-

net-sivujen kautta on mahdollista käy- dä varaamassa itselleen viikoksi välineitä, joita ei ole kenties mahdollista tai järke- vää hankkia koululle omaksi. Valikoimas- ta löytyy tällä hetkellä esimerkiksi sirkus- setti, pickleball-välineet, roundnet-verkot, rope skipping -narut sekä draivia kouluun -golfvälineet. Yhteiskäyttövälinevarasto on tarkoitus uusua vuoden 2021 aikana ja myös tämä uudistus tehdään jäsenten tar- peita sekä toiveita kuullen. Hyviä ehdo- tuksia onkin jo saatu mukavasti!

Yhteistyö

Vaikka etäyhteydet mahdollistavat pal- jon, on kerhon yksi pääprinsipiistä tarjota jäsenille toimintaa yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa. Liikunta- ja hyvin- vointipalveluita on Jyvässeudulla tarjolla erittäin kattavasti, mikä mahdollistaa toi- minnan pysymisen monipuolisena. Ker- hon koulutukset ovat eri toimijoille erit- täin hyvä paikka markkinoida omaa toi- mintaan ja saada mukaan uusia innok- kaita liikkuja - opettajien lisäksi mahdol- lisesti myös koululaisista.

Jyvässeudun kerhon ehdottomana vah- vuutena on tietenkin myös Liikuntatie- teellisen sijoittuminen paikkakunnal- le. Liikuntatieteellisestä tiedekunnas- ta kerhomme saa tukea koulutusten jär- jestämiseen, uusinta tutkimustietoa, ide- oita sekä kouluttajia. Viime vuosina ker- ho on entistä enemmän pyrkinyt hyödyn- tämään koulutuksissa myös opiskelijoita, jotka tuovat opiskelemaan tullessaan paik- kakunnalle tietotaitoa joka puolelta Suo- mea. Usein opiskelijat ottavatkin yhteyttä kerhoon, jotta pääsisivät jakamaan asian- tuntijuuttaan eteenpäin ja tämäkös meille kerholaisille sopii!

Uusia tuulia – uusia jäseniä?

Pandemiatilanteen hieman haastaessa kerhon normaalia vuosirytmää, on halli-



Elokuun biitsikoulutuksessa sää suosi ja säpi- nää riitti!

tuksessa pohdittu paljon uutta ja tulevaa. Tulevina vuosina toimintaa halutaan akti- voida entistä enemmän ja saavuttaa Jyvä- seudulta opettajia aiempaa laajemmin. Uusina avauksina mainittiinkin jo aiem- min pelivuoro sekä uudet välinehankinnat yhteiskäyttöön. Pohdinnassa ovat olleet myös terveystiedon koulutusten lisäämi- nen, jäsenetukortti, rennommat illan- vietot sekä opiskelijajäsenten lisääminen. Uusista aluevaltauksista ja ajatuksista jär- jestämme jäsenille kyselyn, jolla kartoit- tamme tarkemmin alueen opettajien tar- peita.

Uusien jäsenten saamiseksi ja nykyisten aktivoimiseksi pyrimme tiedottamaan toi- minnasta useampaa reittiä pitkin. Jäsenek- si pääsee maksamalla vuosittaisen jäsen- maksun 10 euroa sekä laittamalla sähkö- postia yhdistyksen sihteerille (jani@laak- sonen.in). Joka kevät valittavan hallituk- sen jäsenet opastavat myös mielellään ker- hon saloihin ja kaappaavat mukaan toi- mintaan. Hallitustoiminnasta kiinnostu- neen kannattaa seurata tiedotuksia kevät- kokouksesta, koska uudet ideat ja innok- kuus ovat aina tervetulleita!

Kirjoittaja Heikki Hurskainen, liikunnan ja terveystiedon opettaja, projektitutkija Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa ja Jyvässeudun liikunnan ja terveystiedon opettajat ry:n puheenjohtaja.