

This is a self-archived version of an original article. This version may differ from the original in pagination and typographic details.

Author(s): Ojala, Kristiina; Tynjälä, Jorma; Lyyra, Nelli

Title: Study Health with HBSC : kaikille avoin sovellus terveystiedon opetuksen tueksi

Year: 2021

Version: Published version

Copyright: © 2021 Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat

Rights: In Copyright

Rights url: <http://rightsstatements.org/page/InC/1.0/?language=en>

Please cite the original version:

Ojala, K., Tynjälä, J., & Lyyra, N. (2021). Study Health with HBSC : kaikille avoin sovellus terveystiedon opetuksen tueksi. Liito : Liikunnan ja terveystiedon opettaja, 2021(1), 22-23.

Study Health with HBSC

– kaikille avoin sovellus terveystiedon opetuksen tueksi

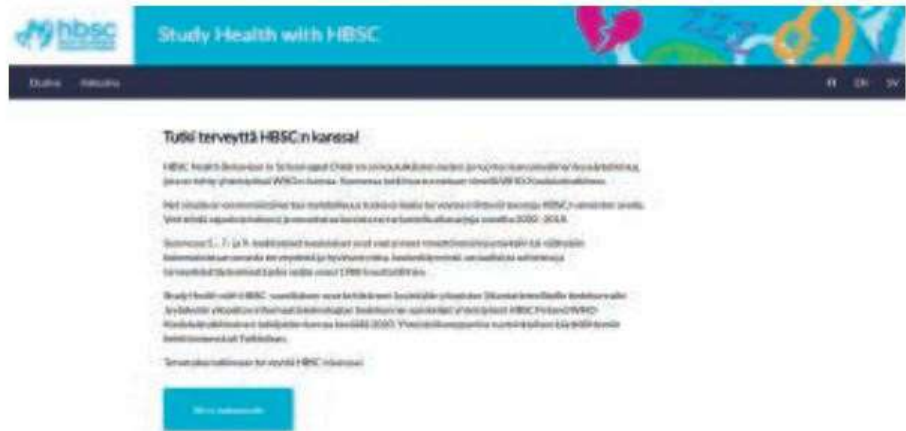
Teksti: Kristiina Ojala, Jorma Tynjälä, Nelli Lyyra

Ota käyttöön uusi maksuton sovellus: Study Health with HBSC! Hyödynnä sitä terveystiedon opetuksessa tai vaikkapa matematiikan, englannin ja ruotsin opiskelussa. Sovellus tuo käyttöösi WHO-Koululaistutkimuksen datan vuosilta 2002-2018.

Study Health with HBSC on Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan ja informaatioteknologian tiedekunnan yhteistyönä kehittämä sovellus opetuskäyttöön. Sovellus kattaa laajasti ja pitkältä ajanjaksolta erilaisia kouluikäisten lasten ja nuorten terveyteen liittyviä ilmiöitä: oireet, lääkkeiden käyttö, terveydentila ja elämään tyytyväisyys, yksinäisyys ja ystävät, positiivinen mielenterveys, terveystottumukset, koulukokemukset, kiusaaminen ja kiusatuksi joutuminen, terveydenlukutaito, internetin ja sosiaalisen median käyttö. Voit tarkastella teemoja sukupuolen, luokkatason, vastausvuoden, opetuskielen ja maantieteellisen alueen mukaan. Tulokset esitetään sekä taulukkomuodossa että graafisesti. Helppokäyttöinen tietokoneilla ja mobiililaitteilla toimiva sovellus on maksuton ja avoimesti käytettävissä ilman kirjautumista suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Ruotsinkielisen käyttöliittymän kehittämisen yhteistyökumppanina toimi Folkhälsan.

Sovellus pohjautuu HBSC dataan Suomesta

Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study on Maailman terveysjärjestö WHO:n kanssa yhteistyössä toteutettava kansainvälinen kysely-



Study Health with HBSC -sovelluksen etusivu



Opiskelijat etsivät vastausta kysymykseen 'Kuinka yleistä hermostuneisuus on kouluikäisillä ja miten se vaihtelee sukupuolen ja vastausvuoden mukaan?' Tulokset on esitetty pylväskuviona.

lytutkimus, joka tunnetaan Suomessa WHO-Koululaistutkimuksena. Suomessa 5-, 7- ja 9-luokkalaiset vastaavat nimetöminä kyselyyn hyvinvoinnistaan ja terveydestään sekä terveystottumuksistaan erilaisissa arkipäivän yhteyksissä kuten kotona, koulussa, kaveripiirissä ja nykyisin myös somessa.

HBSC tuottaa korkeatasoista ja kan-

Voit tutkia erilaisia kouluikäisten terveyteen liittyviä teemoja kansallisesti kattavan HBSC-aineiston avulla.

Oireet: Terveystiedon tutkimus väestönä 45-vuotiaissa						
Seikka 1	Seikka 2	Kierros kerran tai harvemmin, %	Kierros viikossa, %	Liikuntaerittaja viikossa, %	Vastauksia	
Potku	2002	43,8	23,8	12,5	2489	
Potku	2006	59,8	26,2	14,1	2579	
Potku	2010	63,8	23,1	13,0	2211	
Potku	2014	62,3	23,7	12,0	2017	
Potku	2018	61,5	22,9	13,7	2348	
Työntä	2002	56,4	25,0	16,7	2663	
Työntä	2006	55,6	27,0	19,4	3227	
Työntä	2010	52,6	26,7	19,6	3471	
Työntä	2014	49,1	28,7	22,2	3926	
Työntä	2018	48,2	26,0	20,8	3573	
Kokonaan		57,2	25,8	17,0	29230	

Sovellus esittää hakutulokset myös taulukko-muodossa

liikunnan- ja terveystiedon opettajakoulutuksesta karttuneeseen pedagogiseen tietoon. Study Health with HBSC -sovelluksen kehittämistä jatketaan keväällä 2021 yhteistyössä informaatioteknologian tiedekunnan maisterivaiheen opiskelijoiden ja heidän ohjaajiensa kanssa.

Kirjoittajat kuuluvat kansainväliseen HBSC tutkijaverkostoon ja toimivat Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisessä tiedekunnassa terveystiedon lehtoreina ja tutkijoina. Sovelluksen käyttökokemuksia voi lähettää osoitteeseen: nelli.lyyra@jyu.fi

sainvälisesti vertailukelpoista tietoa lasten ja nuoren terveydestä ja hyvinvoinnista Euroopassa ja Pohjois-Amerikassa. Viimeisimpään aineistonkeruuseen vuonna 2018 osallistui yli 40 maata. Seuraavan kerran aineistoa kerätään keväällä 2022. Jo lähes 40 vuotta jatkunut tutkimus mahdollistaa terveyteen liittyvien ilmiöiden ajallisten muutosten seuraamisen. Jyväskylän yliopisto on ollut mukana tutkimuksessa sen perustamisesta lähtien vuodesta 1982.

HBSC:n tavoitteena on tukea kouluikäisen lasten ja nuorten terveyden edistämistyötä sekä kaventaa terveyden eriarvoisuutta, sekä vastata Yhdistyneiden Kansakuntien (UN) asettamiin kehitystavoitteisiin.

HBSC toimii yhteistyössä WHO:n lisäksi muun muassa UNESCO:n ja UNICEF'in kanssa.

Study Health with HBSC osaksi terveystiedon opetusta

Toiveenamme on, että kouluissa toimivat terveystiedon opettajat ottaisivat sovelluksen opetuskäyttöön ja kertoisivat käyttökokemuksistaan sekä pedagogisista ajatuksistaan ja ideoistaan meille sovelluksen jatkokehitystä varten. Sovelluksen tähänastinen ideointi ja kehittäminen on perustunut Jyväskylän yliopiston pitkään perinteeseen HBSC tutkimuksessa sekä

Study Health with HBSC tuo monipuolisen ja ajankohtaisen tutkimustiedon terveystiedon opetuksen tueksi

Study Health with HBSC löytyy osoitteesta:
<https://studyhealth.sport.jyu.fi/>

Lisätietoja osoitteesta:
<https://www.jyu.fi/sport/fi/tetk/who-koululaistutkimus/study-health-with-hbcs-avaa-suomen-tutkimusdataa-kaikille>

Sähköinen terveystiedon preliminäärikoe 2021

LIITO ry:n sähköinen preliminäärikoe vuodelle 2021 on valmistunut ja tilattavissa. Koe vastaa tehtävämäärältään ja -tyypeiltään terveystiedon sähköistä ylioppilaskoetta.

Kysymykset sekä vastausohjeet toimitetaan sähköpostitse zip-tiedostona, jonka voi helposti liittää Abittiin.

Koe (ei vastausohjeita) on saatavilla myös ruotsiksi.

Preliminäärikokeet ovat koulukohtaisia, eli aineistoa ei saa antaa muiden käyttöön.

Hinta:

40 euroa / jäsenet, 60 euroa / ei jäsenet

Tilaukset: www.liito.fi

