



Suomalaisten pelaajien urheilupolut jalkapallon A-maajoukkueeseen

Tietotarveselvitys | syksy 2023



**SUOMEN
PALLOLIITTO**

Miksi selvitys A-maajoukkuepelaajien urheilupoluista?

Suomalaisen jalkapallon ja futsalin strategia

- pelaajia kansainväliselle huipulle
- maajoukkueet arvokisoissa

*Suomalaisten jalkapallon
A-maajoukkuepelaajien polkuja ei oltu vielä
tutkittu kokonaisvaltaisesti*

Selvitys antaa tietoa...

- asiantuntijoiden päätöksenteon tueksi
- valmennuslinjan ikävaihekohtaisiin suosituksiin ja pelaajatarkkailuprosesseihin
- huippujalkapallon vaatimuksista ja realiteeteista eri toimijoille

**Urheilupolku
käsitteenä**

Yksilön matka urheilussa osana laajempaa sosiaalista ja elämäntilollista kokonaisuutta.
(Aarresola, 2016)

***Millaisia jalkapallon
A-maajoukkuepelaajien
urheilupolkuprofiileja
voidaan tunnistaa?***

Määrällinen aineisto

Tarkasteltuja muuttujia esimerkiksi:

ikä lajin aloittaessa seurassa

futsaltausta

ottelumäärät eri ikävaiheissa

siirtymisikä ulkomaille

yllin sarjataso ja peliminuutit 16-vuotiaana

debyytti-ikä kansallisessa pääsarjassa ja A-maajoukkueessa

Miespelaajat: **22** muuttujaa
Naispelaajat: **23** muuttujaa

Lähteenä Palloliiton kilpailujärjestelmä TASO ja henkilökisteri Pelipaikka

Vuonna 1990 ja myöhemmin syntyneet pelaajat, joilla vähintään yksi A-maottelu ennen huhtikuuta 2024.

miespelaajat n=80
(*tilastollinen analyysi n=47*)

naispelaajat n=57
(*tilastollinen analyysi: n=37*)

Tilastollisessa analyysissä pyrittiin tunnistamaan piileviä profiileja, joilla on samanlaisia piirteitä.

Huuhkajien urheilupolkuprofiilit

Ikä: 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24



Ikä A-maajoukkueen debyytissä:



Kaikki luvut keskiarvoja.

Keskimääräiset peliminuutit 16-vuotiaana:



Pidempi palkki = enemmän minutteja.

- Nuorempana ulkomaille siirtyneet
- Maltillista urheilupolkua rakentaneet
- Nuorempana kotimaan pääsarjaan murtautuneet

Helmareiden urheilupolkuprofiilit

Ikä: 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24



Kaikki luvut keskiarvoja.

Keskimääräiset peliminuutit 16-vuotiaana:



Pidempi palkki = enemmän minutteja.

- Aikaisemmin Helmareissa debytoineet
- Tyypillistä polkua Helmareihin kulkeneet
- Paljon nuorena pelanneet

***Millaisia ovat olleet
nykyisten
jalkapallon A-
maajoukkuepelaajien
kokemukset
urheilupolustaan?***

Haastatteluaineisto

Haastattelujen teemat

*pelaajien
kehittymisen
ympäristö*

*liikkuminen ja
harjoitusmäärät
lapsuudessa ja
nuoruudessa*

ulkomaille lähteminen

*uran
käännekohtat*

*osallistuminen
futsaliin*

*merkitykselliset
henkilöt*

Haastateltavat

22-29v

A-maajoukkuepelaajia

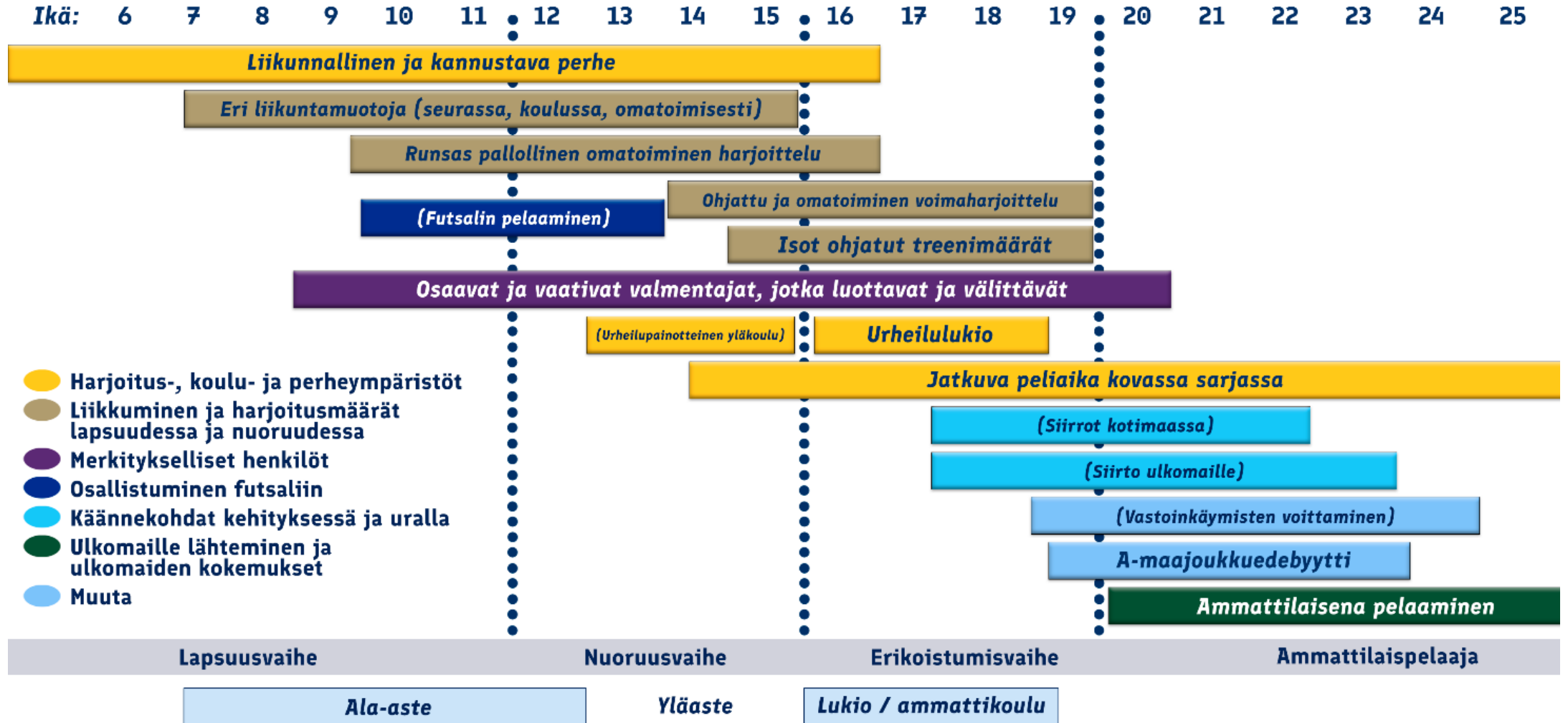
6 naispelaajaa

&

6 miespelaajaa

*Haastatteluaineistoa
tarkasteltiin teoriaohjaavan
sisällönanalyysin avulla.*

Urheilupolkujen keskeiset yhdistävät teemat

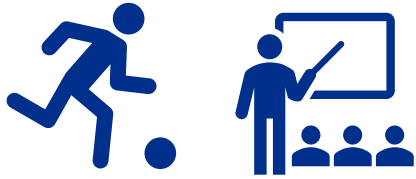


- Harjoitus-, koulu- ja perheympäristöt
- Liikkuminen ja harjoitusmäärät lapsuudessa ja nuoruudessa
- Merkitykselliset henkilöt
- Osallistuminen futsaliin
- Käännekohtat kehityksessä ja uralla
- Ulkomaille lähteminen ja ulkomaiden kokemukset
- Muuta

Huuhkaja-Helmaripolun aineisto

- Selvityksessä hyödynnettiin Huuhkaja- ja Helmaripolun Eerikkilän urheiluopistossa kerättyjä maajoukkuepelaajien ominaisuustestien tuloksia vuosilta 2011-2022.
- Pelaajat olivat testeihin osallistuessaan 10-19-vuotiaita.
- Ominaisuustesteihin tässä yhteydessä kuuluvat *kevennyshyppy, lineaariset juoksunopeustestit, suunnanmuutosnopeus (ns. kasirata) sekä pallollisista testeistä syöttö, pujottelu ja suunnanmuutos pallon kanssa (SM-pallo).*

A-maajoukkuepelaajien urheilupolut | Työryhmän toimenpidesuosituksukset



1. Lapsuusvaiheen kokonaisliikuntamäärän nostaminen seurojen ja perheiden kouluttamisen avulla.



2. Pelaajien sitoutumista ensiseurassaan edistävän tuen tarjoaminen seuroille.



3. Nuoruvaiheessa omatoimisen harjoittelun ja elämän tasapainon mahdollistaminen pelaajan arjen toimivien rakenteiden kautta.



4. Kansainvälisen vaatimustason huomioiminen pelaajakehityksessä urheilutoiminnon tiedolla johtamisen prosessien avulla.



5. Futsalilla pelaamisen merkityksen korostaminen pelaajakehityksen ja pelaajamäärien kasvattamisen näkökulmasta.



6. Pelaajien kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja elämän tasapainon tukeminen.

Selvityksen toteuttajat

- Selvityksen toteutti Suomen Palloliiton työryhmä, jonka nimitti Tiedolla johtamisen palvelutiimi (TJP)

Työryhmän jäsenet:

Mihaly Szerovay (työelämäprofessori, SPL/JYU)

Alexander Hölttä (data-analyytikko)

Markus Paananen (palvelupäällikkö, t&k)

Henri Louste (suunnittelija, SPL/JYU)

Samu Koski (aluevalmentaja)

Juho Rantala (pelaajatarkkailupäällikkö)

Jenni Niku (yliopistonopettaja, JYU)

Tietotarveselvityksen löydät kokonaisuudessaan [täältä](#)

