

This is a self-archived version of an original article. This version may differ from the original in pagination and typographic details.

Author(s): Bergström, Tomi; Taskila, Jyri J.; Kurtti, Mia; Miettunen, Jouko; Seikkula, Jaakko; Valtanen, Kari

Title: Avoin dialogi toimi Länsi-Pohjan nuorisopsykiatriassa

Year: 2024

Version: Published version

Copyright: © 2024 Suomen lääkäriliitto

Rights: In Copyright

Rights url: <http://rightsstatements.org/page/InC/1.0/?language=en>

Please cite the original version:

Bergström, T., Taskila, J. J., Kurtti, M., Miettunen, J., Seikkula, J., & Valtanen, K. (2024). Avoin dialogi toimi Länsi-Pohjan nuorisopsykiatriassa. *Lääkärilehti*, 79, Article e38742.
<https://www.laakarilehti.fi/e38742>

ALKUPERÄISTUTKIMUS

Suom Lääkäril 2024; 79 : e38742 www.laakarilehti.fi/e38742 (Julkaistu 25.1.2024)

Avoin dialogi toimi Länsi-Pohjan nuorisopsykiatriassa

Lähtökohdat Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirin nuorisopsykiatria organisoitiin 2000-luvun alussa avoimen dialogin mallin mukaan. Kuvaamme Länsi-Pohjassa mielenterveyshoitoa saaneiden nuorten selviytymistä suhteessa muihin sairaanhoitopiireihin.

Menetelmät Kohortti muodostettiin 2003–2008 nuorisopsykiatriseen hoitoon tulleista (n = 56 865). Palvelujen käyttöä seurattiin 10 vuoden ajan hoidon alusta. Regressiomalleilla tutkittiin, miten aloituspaikka oli yhteydessä hoidon pitkittymiseen ja kuolleisuuteen.

Tulokset Lääkealtistusta ja sairaalapäiviä oli vähiten Länsi-Pohjassa hoitonsa aloittaneilla. Työkyvyttömyystukea maksettiin vähiten Husissa, Itä-Savossa, Vaasassa ja Länsi-Pohjassa hoitonsa aloittaneille. Vakioitu kuolleisuussuhde oli pienin Husissa, Itä-Savossa, Etelä-Pohjanmaalla ja Länsi-Pohjassa. Työkyvyttömyyden ja mielenterveyshoidon jatkumisen todennäköisyys oli pienin Länsi-Pohjassa hoitonsa aloittaneilla, mutta ero ei ollut tilastollisesti merkitsevä verrattuna Husin, Itä-Savon, Kanta-Hämeen ja Vaasan alueisiin.

Päätelmät Dialogisen hoitomallin mahdollisuuksia mielenterveyspalvelujen tehostajana on aiheellista selvittää edelleen.

Tomi Bergström, Jyri J. Taskila, Mia Kurtti, Jouko Miettunen, Jaakko Seikkula, Kari Valtanen



VERTAISARVIOITU
KOLLEGIALT GRANSKAD
PEER-REVIEWED
www.tsv.fi/tunnus

Vaikka nuorisopsykiatrisen hoidon saatavuus on Suomessa parantunut, hoitotulokset ovat pysyneet epätydyttävänä (1), ja sekä nuorten mielenterveyspalveluiden käyttö (2,3) että -eläköitymiset (3,4,5) ovat lisääntyneet. Syiden on katsottu olevan moninaisia ja edellyttävän varhaistuen laaja-alaista ja kansallista kehittämistä (6).

Tällä hetkellä ei vallitse täyttä yksimielisyyttä varhaistuen käytännön toteutuksesta ja sen lähtökohtaisista tavoitteista. Yleensä varhaisvaiheen psykososiaalisten hoito-ohjelmien kehittäminen pohjautuu oirekeskeiseen mielenterveyshoidon malliin, jossa oirekuvan pohjalta tehdään päätelmiä häiriön luonteesta, kulusta ja sen hoitoon parhaiten soveltuvista hoitomenetelmistä. Lähestymistapaa on kritisoitu siitä, että se sivuuttaa herkästi monia kokonaisvaltaisemman hyvinvoinnin kannalta tärkeitä tekijöitä (7).

Vaihtoehtoista mallia edustavat kontekstuaaliset (8) ja tarpeenmukaiset (7,9) lähestymistavat, joissa pyritään optimoimaan mielenterveyshoidon yhteiset vaikuttavat tekijät. Hoidon lähtökohtana on tällöin vuorovaikutussuhteen laatu sekä jaettu ymmärrys potilaan ja tämän lähipiirin elämäntilanteesta, jonka mukaisesti hoitomenetelmät ja muut tukitoimet sovitetaan. Lähestymistapa ei poissulje ongelman diagnosoimista tai psyykenlääkehoitoa, mutta oirekeskeiseen malliin verrattuna diagnooseja käytetään enemmän hallinnollisessa tarkoituksessa ja psyykenlääkitystä oirekuvan lievittämiseen tilanteissa, joissa muut hoito- ja tukimuodot eivät ole auttaneet.

Käytännön on katsottu vähentävän pitkäkestoiseen psyykenlääkehoitoon liittyviä riskejä (9,10,11). Lisäksi sen on katsottu vähentävän psykiatristen ongelmien reifikaatiota, jossa sopimuksenvaraiset oirekuvaukset ohjaavat sekä potilaiden että ammattilaisten tulkintoja ongelmien luonteesta ja syistä (11).

Suomessa tarpeenmukaisia hoitokäytäntöjä kehitettiin 1980-luvulla valtakunnallisen skitsofreniaprojektin yhteydessä (9). Tämän jälkeen laaja-alaisempi kehitystyö jatkui käytännössä vain Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirissä, jossa koko mielenterveyshoitojärjestelmä uudelleenorganisoiitiin niin, että tarpeenmukainen ja sittemmin avoimen dialogin hoitomallina tunnettu perhe- ja verkostokeskeinen hoitomalli toteutuisi kaikessa mielenterveyshoidossa ongelmasta riippumatta.

Suomessa tarpeenmukaisen hoidon kehittämistä on voinut jarruttaa hoitomallin ”henkilöityminen” Länsi-Pohjan sairaanhoitopiiriin, sillä valtakunnallisissa rekisteriaineistoissa Länsi-Pohjassa on ollut keskimääräistä korkeampi itsemurhakuolleisuus (3,12) sekä relapsiriski (13,14). Monet selvityksistä ovat kuitenkin keskittyneet tietyn potilasryhmän tarkasteluun, jolloin portaattomissa palveluissa aineistoihin valikoituu vakavammin oireilevia. Lisäksi poikkileikkausrekisterit voivat antaa harhaanjohtavan kuvan muuttotappioista kärsivistä alueista, joissa paremmin toipuvat muuttavat todennäköisemmin lähtöalueen ulkopuolelle (15).

Matalan kynnyksen hoitojärjestelmien pitkän aikavälin vaikuttavuuden arvioimiseksi tarvitaan pitkittäisasetelmia ja sitä, että lähtötilanteen hoitokäytännöstä on riittävästi tietoa. Esimerkiksi 1990-luvun jälkeen koko Länsi-Pohjan alueen kattanut dialoginen hoitomalli on toteutunut systemaattisesti nuorisopsykiatriassa, kun taas alueen muiden mielenterveyspalveluiden hoitokäytännöissä on ollut enemmän vaihtelua. Tämän rekisteriseurannan tavoitteena oli tuottaa kuvailevaa pitkittäistietoa Länsi-Pohjan alueella hoitoon tulleiden nuorten mielenterveyspotilaiden selviytymisestä muualla Suomessa hoitoon tulleisiin nuoriin verrattuna.

Aineisto ja menetelmät

Tutkimuskohortti muodostettiin kaikista 13–20-vuotiaista nuorista, joilla oli hoitoilmoitusrekisterissä yksi tai useampi käynti tai hoitajakso psykiatrian erikoissairaanhoidossa 1.1.2003–31.12.2008 (n = 68 883). Kohortista poistettiin nuoret, joiden nuorisopsykiatrinen hoito oli alkanut ennen vuotta 2003 (n = 12 018). Tietoja kerättiin Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL), Tilastokeskuksen ja Kelan rekistereistä 31.12.2018 saakka. Nuorisopsykiatrisen hoidon alkamisajankohdaksi määriteltiin hoitoilmoitusrekisterin ensimmäisen rekisterimerkinnän päivämäärä ja seurannan päättymispäiväksi kuolinpäivä tai 3650. päivä hoidon alusta.

Tutkimusaineiston pohjalta on aiemmin saatu vahvistusta hypoteesille, että hoidon alkaminen avoimen dialogin hoitojärjestelmässä on pitkällä aikavälillä yhteydessä vähäisempään mielenterveyspalvelujen ja työkyvyttömyysetuuksien käyttöön (16). Tämän osatutkimuksen tavoitteena oli tuottaa tarkempaa kuvailevaa tietoa siitä, miten muualla Suomessa aloitettu nuorisopsykiatrinen hoito on pitkällä aikavälillä yhteydessä kumulatiiviseen lääkältistukseen, työkyvyttömyystukiin ja sairaalahoitopäiviin Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirissä aloitettuun nuorisopsykiatriseen hoitoon verrattuna. Lisäksi vertailtiin mielenterveyspalveluiden käytön pitkittymisen ja kuolemanriskiä.

Tutkimuksen sisäänottovuosina Länsi-Pohja oli ainoa sairaanhoitopiiri, jossa verkostokeskeinen dialoginen hoitomalli kattoi koko alueen nuorisopsykiatrisen palvelujärjestelmän, ja jossa lähes koko hoitohenkilökunta oli koulutettu hoitomallin mukaisesti organisaation sisäisissä psykoterapeuttikoulutuksissa (17,18). Vastaavanlaista hoitomallia sovellettiin rajatun myös Hyksin nuorisopsykiatriassa (19).

Analyysimenetelmät

Lähtötilanteen analyysiä tehtiin vertailemalla tutkimuksen sisäänottovuosien aikana nuorisopsykiatriseen hoitoon tulleiden ja hoidossa olleiden potilaiden määrää väestösuhteutettuna sekä sisäänottovuosien ikä-, diagnoosi- ja sukupuolijakaumia. Kuolleisuutta vertailtiin laskemalla sairaanhoitopiirikohtaisesti iän ja sukupuolen mukaan vakioitu kuolleisuussuhde (Standardized Mortality Rate, SMR). Seuranta-ajan odotettujen kuolemien määrä laskettiin normaaliväestön ikä-, sukupuoli- ja vuosispesifisillä kuolleisuusluvuilla, jotka muodostettiin Tilastokeskuksen rekisteristä (20).

Kumulatiivista psykeenlääkealtistusta vertailtiin laskemalla ensin yhteen kaikkien seuranta-ajan psykeenlääkeostojen (N05 ja N06) määritelty vuorokausiannos (Defined Daily Dose, DDD) ja jakamalla se henkilövuosilla. Vastaavalla tavalla vertailtiin 10 vuoden aikana myönnettyjen mielenterveystukien (määräaikaiset tai toistaiseksi jatkuvat kuntoutustuet/eläkkeet sekä sairauspäivärahat) ja psykiatrian sairaalahoitopäivien määrää.

Logistisella regressioanalyysillä tutkittiin, miten hoidon alkaminen eri sairaanhoitopiireissä oli Länsi-Pohjaan verrattuna yhteydessä palveluiden käytön pitkittymiseen silloin, kun taustatekijät on huomioitu. Vastemuuttujina analyysissä olivat hoitokontakti seurannan lopussa (yksi tai useampi käynti ja/tai hoitopäivä psykiatrian erikoissairaanhoidossa ja/tai perusterveydenhuollon mielenterveysyksiköissä ja/tai psykeenlääkeosto henkilön viimeisenä seurantavuotena) ja työkyvyttömyystuet seurannan lopussa (yksi tai useampi maksu mielenterveysyöstä myönnettyä määrääikaista ja/tai toistaiseksi jatkuvaa eläkettä ja/tai sairauspäivärahaa henkilön viimeisenä seurantavuotena).

Analyysissä vakioitiin tutkittavan ikä, sukupuoli, seuranta-aika, tulovuoden diagnoosi (F2, F3) sekä nuorisopsykiatrisen hoidon alkua edeltänyt mielenterveyshoito ja sijoitukset. Logistisen regressiomallin tulokset ilmoitettiin vakioituina kerroinsuhteina (adjusted odds ratio, aOR). Kuolleisuutta mallinnettiin vastaavalla tavalla Poisson regressiolla (21), jonka tulokset raportoitiin kuolleisuuksien suhteina (adjusted mortality rate ratio, aMRR). Kuolleisuuden perustiedot, Poisson-regression tulokset ja sairaanhoitopiirien Kaplan–Meier-käyrät on esitetty liitetaulukkoissa 1 ja 2 sekä liitekuviossa 1. Koska analyysien tavoitteena oli tuottaa kuvailevaa tietoa, monivertailua ei kontrolloitu.

Tulokset

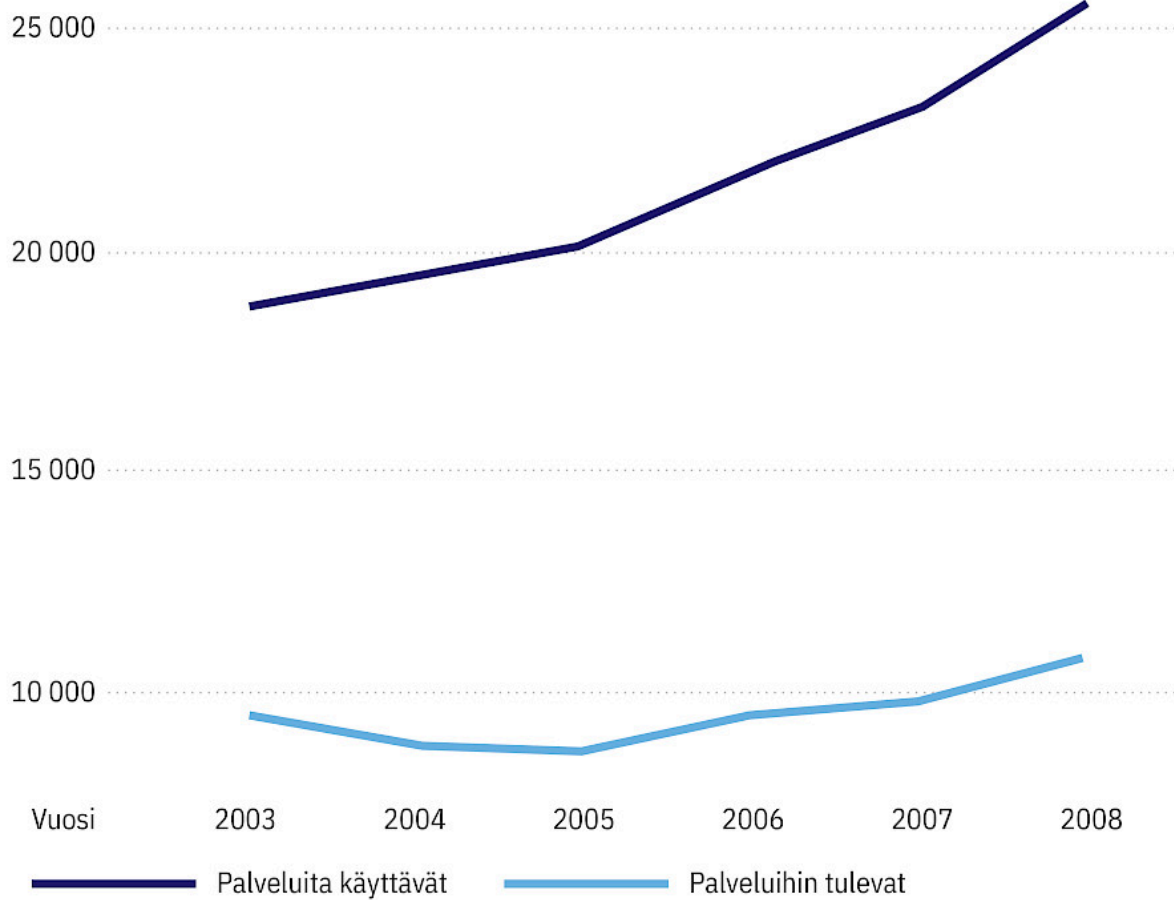
Lähtötilanne

Nuorisopsykiatristen potilaiden vuotuinen määrä kasvoi palveluihin tulevien potilaiden määrää jyrkemmin (kuvio 1). Uusien nuorisopsykiatristen potilaiden määrä oli korkeinta Etelä-Karjalan, Länsi-Pohjan ja Pohjois-Savon sairaanhoitopiireissä (taulukko 1). Psykoosi- ja/tai mielialadiagnoosin ensimmäisenä hoitovuotena saaneita potilaita oli Länsi-Pohjassa muuta Suomea vähemmän, mikä heijastelee ei-diagnooseja edellyttävää hoitojärjestelmää. Valtakunnallisesti hoidon alkamisikä oli keskimäärin 16 vuotta, 60 % oli naisia ja 20 % oli saanut lastenpsykiatrista hoitoa.

KUVIO 1.

Potilaat nuorisopsykiatrisessa hoidossa sisäänottovuosina 2003–2008

Palveluita käyttävissä on mukana myös ennen vuotta 2003 hoitoon tulleet potilaat.

Nuorisopsykiatrian potilaat

TAULUKKO 1.

Nuorisopsykiatrisen hoidon lähtötilanne eri sairaanhoitopiireissä tutkimuksen sisäänottovuosina 2003–2008

	Palveluihin tulevat / 1 000 vastaavan ikäistä	Palveluita käyttävät / 1 000 vastaavan ikäistä	Tulovuoden diagnoosi / 10 000 vastaavan ikäistä		Ikä hoidon alussa Ka (95 %:n LV)	Nainen %	Lasten- psykiatria ² %
			Psykoottinen häiriö (F20–F29) Ka ¹ (95 %:n LV)	Mieliala-häiriö (F30–F39) Ka ¹ (95 %:n LV)			
Länsi-Pohja	23 (20–26)	47 (41–53)	0,9 (0,2–1,7)	6 (3–8)	15,8 (15,7–16,0)	64	19
Hyks							
Hus	21 (18–22)	48 (44–51)	8,4 (7,1–9,8)	57 (45–69)	15,4 (15,3–15,4)	59	20
Etelä-Karjala	25 (13–37)	55 (39–70)	7,3 (4,2–10,4)	60 (39–81)	15,7 (15,6–15,8)	59	17
Kymenlaakso	20 (17–22)	48 (46–50)	5,1 (2,9–7,1)	31 (19–43)	15,2 (15,1–15,3)	62	19
Päijät-Häme	17 (11–22)	37 (28–45)	10,8 (8,7–12,9)	44 (28–59)	16,1 (16,0–16,2)	56	15
Kys							
Pohjois-Savo	23 (19–27)	53 (46–60)	5,9 (3,5–8,2)	77 (69–84)	15,9 (15,8–16,0)	62	15
Etelä-Savo	20 (15–24)	41 (34–48)	7,3 (2,5–11,3)	51 (39–62)	15,9 (15,8–16,1)	58	19
Itä-Savo	19 (15–23)	43 (35–51)	2,5 (0,2–5,3)	61 (42–79)	15,7 (15,5–15,8)	63	22
Keski-Suomi	18 (16–20)	42 (37–46)	5,1 (3,3–6,8)	49 (27–71)	15,8 (15,7–15,9)	63	11
Pohjois-Karjala	19 (16–21)	43 (36–49)	8,9 (6,5–11,2)	57 (36–78)	15,9 (15,8–16,0)	61	15
Oys							
Pohjois-Pohjanmaa	14 (11–18)	30 (22–37)	6,9 (5,1–8,7)	48,9 (36–62)	16,1 (16,0–16,1)	57	18
Kainuu	22 (18–25)	49 (40–58)	12,9 (7,7–18,1)	42 (32–52)	16,0 (15,7–16,0)	62	14
Keski-Pohjanmaa	22 (16–28)	43 (28–59)	6,8 (4,9–8,8)	43 (27–59)	15,9 (15,8–16,1)	60	14
Lappi	18 (14–21)	34 (32–35)	7,2 (4,4–9,9)	32 (22–42)	16,2 (16,0–16,3)	63	12
Tays							
Pirkanmaa	12 (11–13)	30 (25–32)	7,5 (5,3–9,7)	40 (31–50)	15,5 (15,4–15,6)	58	21
Etelä-Pohjanmaa	13 (12–15)	33 (29–37)	3,4 (1,6–5,2)	16 (13–16)	15,8 (15,7–15,9)	59	19
Kanta-Häme	21 (19–23)	52 (47–56)	3,5 (1,8–5,2)	64 (59–69)	15,6 (15,5–15,7)	60	16
Tyks							
Varsinais-Suomi	17 (12–22)	38 (28–48)	5,3 (4,7–6,0)	46 (37–55)	15,7 (15,6–15,8)	56	22
Satakunta	18 (13–23)	37 (33–41)	4,7 (2,3–7,2)	34 (24–44)	16,2 (16,1–16,3)	61	13
Vaasa	15 (14–16)	32 (30–34)	3,8 (2,9–4,6)	27 (23–31)	15,7 (15,6–15,8)	56	27

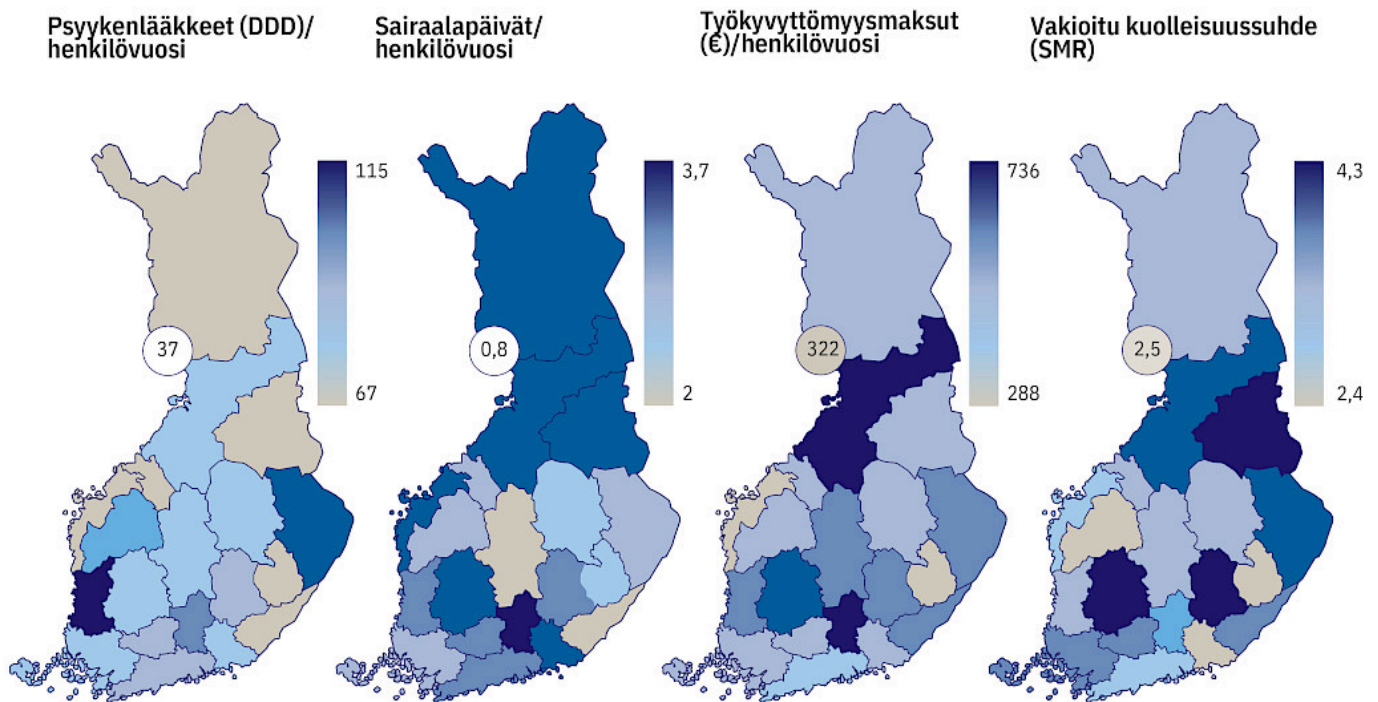
¹ Sisäänottovuosien (2003–2008) keskiarvo.² Mielen terveyshoitoa alle 13-vuotiaana.

Hoito ja kuolleisuus

10 vuoden kumulatiivinen lääkkeitä ja sairaalapäivät olivat Länsi-Pohjassa henkilövuosiin suhteutettuna valtakunnan matalimmalla tasolla (kuvio 2). Kumulatiiviset työkyvyttömyyskorvaukset (euroa) olivat pienimmät Helsingin ja Uudenmaan (Hus), Itä-Savon, Vaasan ja Länsi-Pohjan sairaanhoitopiireissä hoitonsa aloittaneilla. Vakioitu kuolleisuussuhde oli matalin Husissa, Itä-Savossa, Etelä-Pohjanmaalla ja Länsi-Pohjassa hoitonsa aloittaneilla.

KUVIO 2.

Kumulatiivinen lääkealtistus, sairaalapäivät, työkyvyttömyysmaksut ja vakioitu kuolleisuussuhde ensimmäisen hoitoalueen mukaan jaoteltuna



Länsi-Pohjan sairaanhoitopiiri on ympyröity.

Hoitotulos

Länsi-Pohjan ulkopuolella hoitonsa aloittaneet nuoret olivat kymmenen vuoden seuranta-ajan päättyessä todennäköisemmin mielenterveyshoidon piirissä ja/tai mielenterveyssyistä työkyvyttöminä. Yhteys ei ollut tilastollisesti merkitsevä Husin, Itä-Savon, Kanta-Hämeen ja Vaasan sairaanhoitopiireihin verrattuna (taulukko 2). Kuolleisuudessa ei havaittu eroja.

TAULUKKO 2.

Hoidon pitkittymisen ja kuoleman riski verrattuna Länsi-Pohjassa alkaneeseen nuorisopsykiatriseen hoitoon

10 v hoidon alusta	Kuolema		Hoitokontakti		Työkyvyttömyystukia	
	aMRR	95 %:n LV	aOR	95 %:n LV	aOR	95 %:n LV
Hyks						
Hus	0,97	0,48–1,56	1,09	0,95–1,25	1,10	0,81–1,40
Etelä-Karjala	1,24	0,64–2,40	1,19 ¹	1,01–1,41	1,31	0,96–1,79
Kymenlaakso	0,86	0,43–1,72	1,22 ¹	1,03–1,44	1,42 ¹	1,04–1,93
Päijät-Häme	1,10	0,57–2,12	1,29 ¹	1,10–1,52	1,38 ¹	1,02–1,87
Kys						
Pohjois-Savo	1,11	0,60–2,10	1,21 ¹	1,04–1,40	1,37 ¹	1,03–1,84
Etelä-Savo	1,50	0,77–3,01	1,44 ²	1,21–1,72	1,80 ²	1,30–2,46
Itä-Savo	0,71	0,25–2,01	1,03	0,82–1,29	1,12	0,73–1,71
Keski-Suomi	1,14	0,61–2,18	1,47 ²	1,26–1,71	1,62 ²	1,22–2,17
Pohjois-Karjala	1,40	0,72–2,65	1,35 ²	1,15–1,59	1,37 ¹	1,01–1,86
Oys						
Pohjois-Pohjanmaa	1,34	0,75–2,53	1,29 ²	1,12–1,50	1,64 ²	1,23–2,20
Kainuu	1,51	0,75–3,02	1,26 ¹	1,05–1,51	1,32	0,95–1,85
Keski-Pohjanmaa	1,14	0,54–2,37	1,33 ¹	1,11–1,59	1,54 ¹	1,11–2,13
Lappi	1,20	0,48–1,56	1,32 ¹	1,12–1,57	1,40 ¹	1,01–1,90
Tays						
Pirkanmaa	1,40	0,75–2,55	1,19 ¹	1,02–1,39	1,50 ¹	1,11–2,00
Etelä-Pohjanmaa	0,92	0,45–1,88	1,39 ²	1,18–1,62	1,64 ²	1,21–2,24
Kanta-Häme	1,30	0,70–2,50	1,13	0,96–1,33	1,31	0,97–1,78
Tyks						
Varsinais-Suomi	1,20	0,65–2,20	1,18 ¹	1,02–1,37	1,40 ¹	1,05–1,85
Satakunta	1,15	0,60–2,21	1,45 ²	1,26–1,73	1,75 ²	1,31–2,35
Vaasa	1,04	0,51–2,12	0,93	0,78–1,11	1,03	0,74–1,45

aMRR = adjusted mortality rate ratio. aOR = adjusted odds ratio.

Malleissa vakioitu ikä, sukupuoli, seuranta-aika, tulovuoden diagnoosi, nuorisopsykiatrisen hoidon alkua edeltänyt mielenterveys hoito ja nuorisopsykiatrisen hoidon alkua edeltäneet sijoitukset.

¹p < 0,05.

²p < 0,001.

Päätelmät

Nuorisopsykiatristen potilaiden rekisteriseurannassa havaittiin mielenterveyspalvelujen ja sosiaalietuuksien pitkän aikavälin käytössä alueellisia eroja, jotka eivät näytä selittyvän vain ensimmäisen hoitopaikan maantieteellisellä sijainnilla. Kaikkiaan nuorisopsykiatrista hoitoa saaneiden suuri ennen aikaisen kuoleman ja palveluiden käytön pitkittymisen riski viestivät tarpeesta kehittää tehokkaampia keinoja auttaa mielenterveysongelmista kärsiviä nuoria.

Työkyvyttömyystuet, vakioitu kuolleisuussuhde ja mielenterveyshoidon pitkittymisen riski olivat Länsi-Pohjan avoimen dialogin hoitojärjestelmässä nuorisopsykiatrisen hoitonsa aloittaneilla matalalla tasolla. Näiltä osin tulokset olivat linjassa aiempien nuorisopsykiatristen (16,22) sekä psykoosin rekisteritutkimusten kanssa, joissa on hyödynnetty pitkittäisasetelmaa (23,24,25) ja huomioitu taustatekijöitä (26).

Länsi-Pohjassa hoitonsa aloittaneiden nuorten pitkän aikavälin palveluiden käyttö ja kuolleisuus eivät kuitenkaan pääosin eronneet Husin, Itä-Savon ja Vaasan alueilla hoitonsa aloittaneiden tuloksista. Näistä Husin nuorisopsykiatriassa on dokumentoidusti toteutettu vastaavanlaista hoitokäytäntöä tutkimuksen sisäänottovuosina (19). Toimivien hoitomallien kehittämisen kannalta olisikin hyödyllistä selvittää tarkemmin, millaisia palveluja ja hoitokäytäntöjä eri alueilla on ollut tutkimuksen sisäänottovuosina, ja millaisia vastaavuuksia näistä löytyy. Lisätutkimusta tarvitaan myös erilaisten hoitomenetelmien käytännön toteutuksesta ja integraatiosta avoimen dialogin hoitojärjestelmässä.

Tuloksia on tulkittava tietyin varauksin. Ensinnäkin palveluiden käyttö ei välttämättä anna todenmukaista kuvaa tutkittavien psyykkisestä voinnista. Pidämme kuitenkin epätodennäköisenä, että pitkällä aikavälillä suomalaisessa järjestelmässä ei syntyisi rekisterimerkintöjä, mikäli henkilön oirekuva olisi säilynyt invalidisoivana. Toiseksi havainnoivan tutkimusasetelman vuoksi ei voi suoraan todeta, missä määrin erot selittyvät alueiden hoitokäytännöillä ja missä määrin taas muilla tekijöillä. Esimerkiksi Länsi-Pohjan portaattomien palveluiden vuoksi on mahdollista, että lievemmin oireilevat potilaat olivat yliedustettuna. Tätä ei voitu täysin kontrolloida, koska hoitomallissa F-diagnoseja käytettiin lähinnä tilanteissa, joissa haettiin Kelan myöntämiä etuuksia (16), minkä lisäksi onnistunut hoito voi itsessään lievittää oirekuvaan niin, etteivät diagnostiset kriteerit täyty.

Aiemmissa psykoosikohorttien tutkimuksissa oli kuitenkin todettavissa, ettei psykoosien ilmaantuvuus Länsi-Pohjassa tutkimuksen sisäänottovuosina eronnut valtakunnallisesta tasosta, kun diagnoosit asetettiin tutkimustarkoituksessa (11,17). Lisäksi aiemmin raportoidussa ensikertalaisten kohortissa tulokset säilyivät samansuuntaisina myös väestösuhteutettuna ja taustatekijät tarkemmin vakioituna (16).

Vaikka syy-seuraussuhteista ei voitu tehdä luotettavia päätelmiä, selittynee osa eroista Länsi-Pohjan tarpeenmukaisella ja dialogisella hoitomallilla, jonka lähtökohdat eroavat oirekeskeiseen malliin pohjautuvista hoito-ohjelmista ja menetelmistä. Dialoginen hoitomalli perustuu enemmän kliinisen työn osana tapahtuvaan koko hoitohenkilöstön perhe- ja verkostoterapian psykoterapeuttikoulutukseen, työryhmyöskentelyyn sekä palveluiden uudelleenorganisointiin.

Mikäli hoitomallilla pystytään takaamaan välitön tarpeenmukainen apu julkisessa terveydenhuoltojärjestelmässä siten, että nuorten mielenterveyspotilaiden sairaala- ja lääkehoidon tarve vähenevät, voidaan sitä pitää varteenotettavana ja kustannustehokkaana tapana kehittää matalan kynnyksen verkostokeskeisiä mielenterveyspalveluita. Oletamme, että tällaisissa hoitojärjestelmissä myös olemassa olevalle psykiatriresurssille vapautuisi enemmän aikaa sekä välittömään että konsultatiivisempaan potilastyöskentelyyn, mitä voidaan pitää tärkeänä psykiatripulan pahentuessa lähivuosien aikana.

Omistamme tämän artikkelin tarpeenmukaisen psykiatrian pioneerin professori emeritus Yrjö O. Alasen (1927–2022) muistolle.

Kirjoittajien ilmoittama käsikirjoitukseen liittyvä rahoitus: Sosiaali- ja Terveysministeriö
<http://dx.doi.org/10.13039/501100008487>

LIITETAULUKOT JA LIITEKUVIO

Kirjoittajat

Tomi Bergström
PsT, vastaava psykologi, tutkijatohtori
Lapin hyvinvointialue, mielenterveyden ja riippuvuuksien hoidon vastuualue,
Jyväskylän yliopisto, psykologian laitos

Jyri J. Taskila
LL, psykiatrian erikoislääkäri, johtajaylilääkäri
Lapin hyvinvointialue, terveyspalvelut

Mia Kurtti
sairaanhoitaja (YAMK), perheterapeuttikouluttaja
Lapin hyvinvointialue, mielenterveyden ja riippuvuuksien hoidon vastuualue

Jouko Miettunen

FT, professori

Oulun yliopisto, elinikäisen terveyden tutkimusyksikkö ja Oulun yliopistollinen sairaala, Medical Research Center Oulu

Jaakko Seikkula

PsT, professori, professori emeritus

University of Agder, Faculty of Health and Sport ja Jyväskylän yliopisto, psykologian laitos

Kari Valtanen

LL, lastenpsykiatrian erikoislääkäri, va. apulaisylilääkäri

Lapin hyvinvointialue, Länsi-Pohjan keskussairaalan lasten ja nuorisopsykiatrian poliklinikka

Sidonnaisuudet

Ei sidonnaisuuksia.

Faktat

Tämä tiedettiin

- Avoimen dialogin hoitomalli on Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirissä kehitetty tapa mielenterveyspalvelujen järjestämiseen.
- Hoitomallin on todettu oleva yhteydessä ensipsykoosipotilaiden myönteisiin demografisiin ja kliinisiin hoitotuloksiin.
- Mielenterveysindikaattoreihin on Länsi-Pohjassa liittynyt suuri ennenaikaisen kuoleman ja sairaalahoidon uusiutumisen riski, mutta väestösuhteutetut poikkileikkausrekisterit voivat antaa epätarkan kuvan hoidon vaikuttavuudesta.

Tutkimus opetti

- Länsi-Pohjan avoimen dialogin hoitojärjestelmässä alkanut hoito oli yhteydessä nuorisopsykiatristen potilaiden keskimääräistä vähäisempään työkyvyttömyysetuuksien ja mielenterveyspalveluiden käyttöön.
- Erot eivät olleet tilastollisesti merkitseviä suhteessa kaikkiin sairaanhoitopiireihin.
- Toimivien hoitomallien kehittämisen kannalta olisi hyödyllistä selvittää, millaisia hoitokäytäntöjä muilla alueilla on ollut tutkimuksen sisäänottovuosina.

Kirjallisuutta

- 1 Holttinen T. Finnish adolescents treated in psychiatric inpatient care from 1980 to 2010 and their long-term life situations. Tampere University Dissertations 2023;729.
- 2 Ranta K, Kaltiala R, Karvonen JT, Koskinen T, Kronström K. Nuorten varhaisia psykososiaalisia hoitoja tulee ottaa laajemmin käyttöön. *Duodecim* 2020;136:2044–6.
- 3 Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Kansallinen indikaattoripankki-sotkanet. Viitattu 3.2.2023.
- 4 Laaksonen M, Blomgren J, Perhoniemi R. Mielenterveyssyistä alkavat eläkkeet ovat yleistyneet nuorilla mutta vähentyneet vanhemmissa ikäryhmissä. *Suom Lääkäril* 2021;36:1889–97.
- 5 Mattila-Holappa P. Mental health and labour market participation among young adults. *Studies in Social Security and Health* 2018;152.
- 6 Vormaa H, Rotko T, Larivaara M, Kosloff A. Kansallinen mielenterveysstrategia ja itsemurhien ehkäisyohjelma vuosille 2020–2030. Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriön julkaisu 2020:6.
- 7 van Os J, Guloksuz S, Vijn TW, Hafkenscheid A, Delespaul P. The evidence-based group-level symptom-reduction model as the organizing principle for mental health care: time for change? *World Psychiatry* 2019;18:88–96. DOI: 10.1002/wps.20609
- 8 Wampold BE. How important are the common factors in psychotherapy? An update. *World Psychiatry* 2015;14:270–7. DOI: 10.1002/wps.20238
- 9 Alanen Y. Towards a more humanistic psychiatry: Development of need-adapted treatment of schizophrenia group psychoses. *Psychosis* 2009;1:156–66.
- 10 Bergström T, Hulkko A, Hartikainen S ym. Psykoosilääkehoidon ohjaus voi tehostaa skitsofrenian hoitoa. *Duodecim* 2022;138:787–93.
- 11 Bergström T. Life after integrated and dialogical treatment of first-episode psychosis: long-term outcomes at the group and individual level. *JYU Dissertations* 2020;207.
- 12 Partonen T, Eklin A, Grainger M, Kauppila R, Suvisaari J, Virtanen A. Itsemurhakuolemat Suomessa 2016–2018. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Raportti 2020;3.
- 13 Wahlbeck K, Cresswell-Smith J, Haaramo P. Potilaan paluu psykiatriseen sairaalahoitoon. *Suom Lääkäril* 2019;3:120–6.
- 14 Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Psykoosin laaturekisteri. (siteerattu 3.2.2023).
- 15 Bergström T. Rakenteelliset tekijät mutkistavat väestösuhteutettujen mielenterveysindikaattorien tulkintaa. *Suom Lääkäril* 2020;75:2052–3.
- 16 Bergström T, Seikkula J, Alakare B ym. The 10-year treatment outcome of open dialogue-based psychiatric services for adolescents: A nationwide longitudinal register-based study. *Early Interv Psychiatry* 2022;16:1368–75. DOI: 10.1111/eip.13286
- 17 Seikkula J, Alakare B, Aaltonen J. The Comprehensive Open Dialogue Approach in Western Lapland: II. Long-term stability of acute psychosis outcomes in advanced community care. *Psychosis* 2011;3:192–204.
- 18 Alakare B. Jakamaton kokonaisuus lasten ja nuorten mielenterveytyössä. *THL Raportissa (47/2011): Kaivosoja M, Löf T, Indola J, toim. Rapsodia Terveelle Mielelle – Kansallisen mielenterveys- ja päihdesuunnitelman toimeenpano Tervein Mieliin Pohjois-Suomessa -hankkeessa. Tampere: Tampereen yliopistopaino 2011, s. 88–90.*
- 19 Granö N, Karjalainen M, Ranta K, Lindgren M, Roine M, Therman S. Community-oriented family-based intervention superior to standard treatment in improving depression, hopelessness and functioning among adolescents with any psychosis-risk symptoms. *Psychiatry Res* 2016;237:9–16. DOI: 10.1016/j.psychres.2016.01.037
- 20 Tilastokeskus. Kuolleet (12ag). (siteerattu 15.1.2023). statfin.stat.fi/PxWeb/pxweb/fi/StatFin/StatFin__kuol/statfin_kuol_pxt_12ag.px/
- 21 Carstensen B. Who needs the Cox model anyway? bendixcarstensen.com/WntCma.pdf

- 22 Bergström T, Seikkula J, Gaily-Luoma S, Miettunen J, Kurtti M. A 5-year suicide rate of adolescents who enrolled to an open dialogue-based services: a nationwide longitudinal register-based comparison. *Community Ment Health J* 2023;59:1043–50. DOI: 10.1007/s10597-023-01106-0
- 23 Bergström T, Seikkula J, Alakare B ym. The family-oriented Open Dialogue approach in the treatment of first-episode psychosis: nineteen-year outcomes. *Psychiatry Res* 2018;270:168–75. DOI: 10.1016/j.psychres.2018.09.039
- 24 Karvonen M, Peltola M, Isohanni M ym. PERFECT – Skitsofrenia. *Stakes* 2008;8.
- 25 Kiviniemi M. Mortality, disability, psychiatric treatment and medication in first-onset schizophrenia in Finland: the register linkage study. Oulu: University of Oulu 2014.
- 26 Karolaakso T, Autio R, Näppilä T ym. Contextual and mental health service factors in mental disorder-based disability pensioning in Finland – a regional comparison. *BMC Health Serv Res* 2021;21:1081. DOI: 10.1186/s12913-021-07099-4

English summary

The outcome of adolescents treated within the open dialogue mental health treatment system in Länsi-Pohja compared to adolescents treated in other hospital districts

Background In the early 2000s, adolescent psychiatry in the Länsi-Pohja Hospital District was organized according to the open dialogue approach. The goal of this register study was to describe the outcomes of adolescents mental health treatment initiated in Länsi-Pohja compared to those who started treatment in other hospital districts.

Methods The cohort included adolescents who were enrolled to psychiatric care in 2003–2008 (n=56,865). Service utilization was observed for a 10 years from the start of treatment. Regression models were used to investigate how the initiation of treatment in different hospital districts was associated with treatment prolongation and mortality.

Results The cumulative exposure to medication and hospitalization days were lowest among those who started treatment in Länsi-Pohja. Disability allowances were lowest for adolescents who initiated treatment in Hus (Helsinki and Uusimaa Hospital District), Eastern Savonia, Vaasa, and Länsi-Pohja. The standardized mortality ratio was lowest in Hus, Eastern Savonia, South Ostrobothnia, and Länsi-Pohja. The probability of continued disability and mental health treatment was lowest in Länsi-Pohja, but the difference was not statistically significant compared to treatment initiation in Hus, Eastern Savonia, Häme, and Vaasa.

Conclusions Further exploration of the possibilities offered by the open dialogue to enhance mental health services is warranted.

Tomi Bergström, Jyri J. Taskila, Mia Kurtti, Jouko Miettunen, Jaakko Seikkula, Kari Valtanen