

This is a self-archived version of an original article. This version may differ from the original in pagination and typographic details.

Author(s): Laukkanen, Arto

Title: Pyöräilytaito on perustavanlaatuinen liikumistaito

Year: 2021

Version: Published version

Copyright: © Liikuntatieteellinen Seura 2021

Rights: In Copyright

Rights url: <http://rightsstatements.org/page/InC/1.0/?language=en>

Please cite the original version:

Laukkanen, A. (2021). Pyöräilytaito on perustavanlaatuinen liikumistaito. Liikunta ja tiede, 58(3), 33.

Pyöräilytaito on perustavanlaatuinen liikkumistaito

IRLANTILAINEN TUTKIMUSRYHMÄ OSOITTI, että potkupyörällä ajo on varhaiskasvatusikäisillä lapsilla itsenäinen taito perinteisesti perustaidoiksi katsottujen tasapaino-, liikkumis- (esimerkiksi juokseminen ja hyppääminen) ja välineenkäsittelytaitojen (esimerkiksi pallon heittäminen) ohella. Tulos perustuu 97:n 4–5-vuotiaan lapsen potkupyöräilytaitojen sekä tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaitojen mittaamiseen. Taitokategorioiden selvittämiseksi tutkijat käyttivät faktorianalyysia.

Tutkimus liittyy keskusteluun siitä, kuuluisiko perinteisten liikkumisen perustaitojen lisäksi liikuntakasvatuksessa opettaa liikunnallisen elämäntavan ylläpitämisen kannalta perustavanlaatuisiksi katsottavia liikkumistaitoja. Pyöräilyn osaamisen on ehdotettu olevan yksi näistä taidoista.

Liikunnalliseen elämäntapaan kasvattaminen on yksi liikuntakasvatuksen ydintavoitteista. Haasteena on kuitenkin se, että liikunnanopetuksessa opitut taidot siirtyvät tutkitusti rajallisesti lasten ja nuorten vapaa-ajan aktiviteetteihin. Tuore tutkimus tukee ajatusta siitä, että pyöräilytaidon opettaminen voisi kuulua yhdeksi liikuntakasvatuksen tavoitteeksi perinteisesti ajateltujen liikkumisen perustaitojen rinnalla. Perustavanlaatuisiksi liikkumistaidoiksi on ehdotettu pyöräilyn lisäksi esimerkiksi myös kehonpainoharjoittelua. Aihepiiriin tutkimus on vasta aluillaan.

LÄHDE

Kavanagh, J.A., Issartel, J. & Moran, K. 2020. Quantifying cycling as a foundational movement skill in early childhood. *Journal of Science and Medicine in Sport* 23 (2), 171–175.



Kuva: Antero Aaltonen