

This is a self-archived version of an original article. This version may differ from the original in pagination and typographic details.

Author(s): Holma, Juha; Laitila, Aarno; Päivinen, Helena; Siltala, Heli

Title: Lähisuhdeväkivallan tunnistaminen ja ehkäisy edistävät hyvinvointia

Year: 2019

Version: Published version

Copyright: © Kirjoittajat & Jyväskylän yliopisto, 2019

Rights: CC BY 4.0

Rights url: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Please cite the original version:

Holma, J., Laitila, A., Päivinen, H., & Siltala, H. Lähisuhdeväkivallan tunnistaminen ja ehkäisy edistävät hyvinvointia. Ruusupuiston kärkiuutiset, (1).

<https://peda.net/jyu/ruusupuisto/uutisarkisto/1-2019/4>



Ruusupuiston kärkiuutiset

KASVATUS- JA KOULUTUSUUTISIA JYVÄSKYLÄN YLIOPISTOSTA

Lähisuhdeväkivallan tunnistaminen ja ehkäisy edistävät hyvinvointia



Lähisuhdeväkivallan tunnistamisella ja ehkäisemisellä edistetään merkittävästi hyvinvointia ja toimintakykyä. Jyväskylän yliopiston psykoterapian opetus- ja tutkimuskeskus on yhteistyössä Kriisikeskus Mobilen kanssa luonut lähisuhdeväkivallan tekijöille hoito-ohjelman, jossa tutkimus kohtaa käytännön.

Väkivalta koskettaa kaikenikäisiä ihmisiä. Joka viides aikuinen on kokenut parisuhdeväkivaltaa. Vuoden 2013

lapsiuhritutkimuksen mukaan yhdeksäsluokkaisista lapsista 45% oli kohdannut vanhempiensa taholta henkistä väkivaltaa,

20% lievää fyysistä väkivaltaa (kuritusväkivalta) ja 2% vakavaa fyysistä väkivaltaa (nyrkillä lyöminen, potkiminen tai aseiden käyttö). 20% oli puolestaan todistanut kotonaan toiseen perheenjäsenen kohdistuvaa väkivaltaa. Lähisuhdeväkivallalla on huomattavia negatiivisia vaikutuksia kokijoiden fyysiseen ja psyykkiseen hyvinvointiin. Näitä seurauksia ovat esimerkiksi vammat, kivut, psykosomaattiset oireet, masennus, ahdistus ja unettomuus. Väkivalta lisää terveyspalvelujen käyttöä, ja sen vaikutukset siirtyvät myös seuraaville sukupolville. Suomessa lähisuhdeväkivallasta on arvioitu aiheutuvan vuosittain 90 miljoonan euron kustannukset.

Psykologian laitoksen [psykoterapian opetus- ja tutkimuskeskus](#) on tehty Kriisikeskus Mobilen kanssa yli 20 vuotta yhteistyötä lähisuhdeväkivallan tekijöiden hoitomallin kehittämisessä ja ryhmähoidon toteuttamisessa. Nämä ohjelmat perustuvat ajatukseen, että väkivallan tekijän on muututtava ja muutettava käyttäytymistään. Vain näin väkivallan käyttö voi loppua. Yleisin hoitomalli sisältää sekä yksilökäyntejä että ryhmätapaamisia. Jyväskylän mallissa yksilökäynnit tapahtuvat Mobilessa, jonka jälkeen asiakkaalla on mahdollisuus osallistua ryhmään yliopistolla. Ryhmät kokoontuvat säännöllisesti ja niissä on kaksi ryhmän ohjaajaa. Ryhmissä ei ole suunniteltua rakennetta kullekin kerralle, vaan niissä puhutaan väkivallasta ja keinoista estää väkivalta sekä myös laajemmin parisuhteesta ja omasta elämästä. Tämä Vaihtoehto väkivallalle -ohjelma on osa paikallista monitoimijasta lähisuhdeväkivaltatyötä.

Ryhmätoiminnasta on alusta asti tehty myös tieteellistä tutkimusta. Tutkimuksen tavoitteena on ollut kehittää toimintaa muun muassa tarkastelemalla, mitä ryhmäkeskusteluissa tapahtuu ja miten se liittyy muutokseen väkivaltaisessa käyttäytymisessä. Tutkimuksissa on tarkasteltu terapeuttisia prosesseja ja yksilöllisiä muutoksia sekä terapeuttien osuutta näiden muutosten aikaansaamisessa. Tutkimus on aineistoltaan ja menetelmiltään kansainvälisestikin ainutlaatuinen.

Avun hakeminen lähisuhdeväkivaltaan on merkittävä askel kohti parempaa hyvinvointia. Tämä koskee niin väkivallan kokijoita kuin tekijöitä. Ryhmän toiminta on tuloksellista, sillä ryhmän lopussa lähes kaikki ryhmäläiset ovat pystyneet lopettamaan tai vähentämään omaa väkivaltaista käyttäytymistään. Samalla parisuhde on parantunut. Hyvään lopputulokseen vaikuttaa oman väkivaltaisuuden tunnistaminen ja siitä vastuunotto.

Väkivaltaisen käyttäytymisen seurausten huomaaminen on tärkeä muutokseen motivoiva tekijä. Väkivallan loppuminen vaatii muutosta käsityksessä itsestä ja parisuhteesta sekä kykyä omien ja toisen tunteiden ja kokemusten havainnoimiseen ja ymmärtämiseen. Nämä ovat merkittäviä askeleita omaan ja muiden perheenjäsenten hyvinvointiin. Lähisuhdeväkivallan tekijöiden kanssa tehtävä työ on tasapainoa käyttäytymisestä vastuuttamisen ja psykoterapeuttisten menetelmien välillä.

Juha Holma, Aarno Laitila, Helena Päivinen ja Heli Siltala



Professori **Juha Holma** (kuvassa vasemmalla) on tutkimuksen vastuullinen tutkija ja toiminut useiden vuosien ajan myös ryhmän ohjaajana.

Professori **Aarno Laitila** (oikealla) on ollut aloittamassa ryhmätoimintaa ja toimii jälleen ryhmässä ohjaajana.

Tutkijatohtori **Helena Päivinen** (toinen oikealta) on tehnyt tutkimusta muun muassa naisterapeutin asemasta ryhmässä. Hän toimii ryhmässä ohjaajana.

Tohtorikoulutettava **Heli Siltala** (toinen vasemmalta) on ryhmässä ohjaajana ja hän tekee väitöskirjatutkimusta lähisuhdeväkivallasta terveydenhuollon palvelujärjestelmissä.

Lähetä palautetta

kirjoittajille: juha.holma@psyka.jyu.fi, aarno.a.laitila@jyu.fi, helena.paivinen@jyu.fi tai heli.p.siltala@jyu.fi

Teemakuva: iClipart.com, henkilökuva: Inka Pasanen.

[Edellinen](#) | [Pala](#) pääsivulle

0 kommenttia