

**This is an electronic reprint of the original article.  
This reprint *may differ* from the original in pagination and typographic detail.**

**Author(s):** Lintunen, Taru

**Title:** Sertifikaatti kertoo koulutuksesta ja pätevydestä

**Year:** 2014

**Version:**

**Please cite the original version:**

Lintunen, T. (2014). Sertifikaatti kertoo koulutuksesta ja pätevydestä. *Liikunta ja tiede*, 51(5), 62.

All material supplied via JYX is protected by copyright and other intellectual property rights, and duplication or sale of all or part of any of the repository collections is not permitted, except that material may be duplicated by you for your research use or educational purposes in electronic or print form. You must obtain permission for any other use. Electronic or print copies may not be offered, whether for sale or otherwise to anyone who is not an authorised user.

## **POLTTOPISTEESSÄ**

Teksti: Taru Lintunen

### **Sertifikaatti kertoo koulutuksesta ja pätevydestä**

Liikunta-alalla on useita tehtäviä, joihin ei ole määritelty vaadittua pätevyyttä, joissa toimivien pohjakoulutus vaihtelee tai alalle päädytään pätevöitymällä työelämässä. Esimerkiksi valmentajaksi, kuntotestaajaksi tai personal traineriksi on mahdollista ryhtyä vaikkapa oman liikuntaharrastuksen kautta ja käymällä erilaisia kursseja.

Kun toiminta ammattimaistuu ja laajenee kasvavat myös vaatimukset osaamiselle. Asiakkaiden voi olla vaikeaa tietää palveluja tarjoavan osaamisesta esimerkiksi pelkän internetsivuston perusteella, koska päteväksi tekijäksi voi päätyä monenlaisen koulutuksen ja työkokemuksen kautta. Toisaalta aina löytyy myös yrittäjiä, joilla ei ole koulutusta tai osaamista alalle, mutta sitäkin enemmän intoa markkinoida itseään asiantuntijana. Entinen opiskelijani kertoi, että hänen kahden tunnin luentonsa oli innoittanut erään henkilön perustamaan konsultointipalveluja tarjoavan yrityksen – ilman mitään koulutusta alalle. Melkoisen vaikuttava luento.

Liikuntapalvelujen ostajan saattaakin olla mahdotonta tietää, millaista vastinetta hän saa ja ovatko palvelut esimerkiksi turvallisia ja tehokkaita. Pätevyys- ja koulutusvaatimuksia osoittavia sertifikaatteja tarvitaan. Ammatillisuuden laatuksiteerit ovat myös osa kansainvälistä työkulttuuria. Sertifikaatti osoittaa, että standardin asettamat vaatimukset täyttyvät.

Suomessa on nyt vahvistettu urheilu- ja liikuntapsykologin sekä psyykkisen valmennuksen ja liikunta-aktiivisuuden edistämisen sertifikaatit. Suomen psykologiliiton alaisuuteen on perustettu urheilu- ja liikuntapsykologian alan sertifiointilautakunta, johon kuuluvat tällä hetkellä Satu Kaski, Päivi Frantsi, Niilo Konttinen, Leena Matikka, Montse Ruiz ja allekirjoittanut puheenjohtajana. Lautakunnan jäsenet edustavat laajasti liikunta- ja urheilupsykologian alan ammatillista ja tieteellistä osaamista. Kuriositeettina kerrottakoon myös, että liikuntapsykologian sertifiointilautakunta on ainut psykologiliiton toimielin, jossa kaikilla jäsenillä on tohtorintutkinto.

Sertifikaatin tarkoituksena on taata urheilijoille sekä muille urheilu- ja liikuntapsykologisen osaamisen ostajille tae laadukkaasta toiminnasta. Laatu tarkoittaa, että sertifioidulla on pohjakoulutuksestaan riippuen lisäksi hankittua koulutusta liikuntatieteistä, liikuntapsykologiasta ja psykologiasta. Tämän lisäksi sertifioidulla on riittävästi ohjattua työkokemusta liikuntapsykologian saralta. (Luettelo sertifioiduista ammattilaisista ja hakuohjeet löytyvät psykologiliiton [www-sivuilta:](http://www.psyli.fi/tietoa_psykologeista/urheilupsykologian_sertifikaatit)

[http://www.psyli.fi/tietoa\\_psykologeista/urheilupsykologian\\_sertifikaatit](http://www.psyli.fi/tietoa_psykologeista/urheilupsykologian_sertifikaatit))

Myös opetus- ja kulttuuriministeriö katsoo, että urheilupsykologian sertifiointi on tärkeä askel kohti professionalisoitumista, jota suomalaisessa liikuntakulttuurissa tarvitaan. Ministeriö suosittelee käyttämään urheilu- ja liikuntapsykologian sertifioituja asiantuntijoita.

Sertifiointia harkitaan nyt myös muiden liikunta-alan ammattilaisten keskuudessa. Samalla on hyvä korostaa, että liikunta-alalla tarvitaan monenlaisia tekijöitä eikä sertifioinnista saa tulla estettä vertaisohjaustoiminnalle tai muulle ruohonjuuritason liikunnalle. Liikunnanedistämässä on tilaa kaikille toimijoille.

**Taru Lintunen, LitT**

**Liikuntapsykologian professori**

**Jyväskylän yliopisto**

**Liikuntatieteellisen seuran puheenjohtaja**

**Sähköposti: [taru.lintunen@jyu.fi](mailto:taru.lintunen@jyu.fi)**