

JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
Psykologian laitos

JÄRVINEN, ANNE: Maaseudun naimattomien keski-ikäisten miesten
psykkinen hyvinvointi ja autonomia

Tutkielma, 51 s., 13 liites.
Psykologia
Maaliskuu 1999

Tiivistelmä

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää maaseudulla asuvien naimattomien keski-ikäisten miesten subjektiivista psykkinistä hyvinvointia ja heidän autonomiansa saavuttamista.

Tutkimuksen ensimmäinen osa koostuu postikyselystä, joka lähetettiin 204 maaseudulla asuvalle 35-55 -vuotiaalle naimattomalle miehelle. Postikyselyyn vastanneita oli 65 (32 %). Tutkimuksen toinen osa muodostuu kahdeksasta henkilökohtaisesta haastattelusta ja kolmesta postitse lähetetystä haastattelusta. Haastateltavat valittiin postikyselyyn vastanneista. Tutkimusmenetelminä olivat autonomia-mittari, POMS-mielialamittari, psykosomaattisten oireiden -kysely, lauseentäydennystesti sekä teemahaastattelu.

Tutkimuksen päätuloksiksi muodostuivat miesten yksinäisyyden kokemukset sekä vahva kotiseuturiippuvuus. Osa haastatelluista miehistä koki yksinäisyytensä ongelmallisena. Elämän kumppanin puuttuminen heikensi heidän hyvinvoinnin tunnettaan ja yksinäisyys tuotti heille depressiivisiä tuntemuksia. Osa puolestaan ei kokenut yksinäisyyttään ongelmallisena. Kotiseuturiippuvuus ilmeni muuttohallengittomuutena ja tutun kotiympäristön tärkeytenä. Autonomian heikoin lenkki naimattomilla miehillä oli heidän alhainen kykynsä sopeutua uusiin tilanteisiin. Miesten elämäntyyli oli tutussa ympäristössä pysyttelevää ja muuttumatonta. Alhainen kyky sopeutua uusiin tilanteisiin voi viitata myös riippuvuuteen perhekenteista, mutta selviä todisteita vanhempiin riippuvuudesta ei löytynyt.

Yleisesti miehet olivat melko tyytyväisiä elämäänsä. Todennäköistä on, että keskeinen psykkinistä hyvinvointia koossa pitävä tekijä tutkimukseen osallistuvilla miehillä on heidän tasapainoinen suhteensa fyysiseen ja toiminnalliseen lähiympäristöön. Tuttu kotiympäristö mahdollisti miehille tyydytystä tuottavan työn tekemisen tai pienen puuhailun ja vapauden toimia itsellisesti. Hyvään yksilöympäristö suhteeseen viittaa haastateltujen miesten vähäinen psykosomaattisten oireiden määrä.

Avainsanat: maaseutu, naimattomuus, keski-ikä, psykkinen hyvinvointi,
autonomia