

**This is an electronic reprint of the original article.
This reprint *may differ* from the original in pagination and typographic detail.**

Author(s): Kontturi, Katja; Rintanen, Viivi

Title: Sarjakuvabloggaaminen - terapiaa & vertaistukea?

Year: 2017

Version:

Please cite the original version:

Kontturi, K., & Rintanen, V. Sarjakuvabloggaaminen - terapiaa & vertaistukea?. Kuti, (45, liite). http://www.kutikuti.com/kuti_pdf/Kuti45_insert_spreads.pdf

All material supplied via JYX is protected by copyright and other intellectual property rights, and duplication or sale of all or part of any of the repository collections is not permitted, except that material may be duplicated by you for your research use or educational purposes in electronic or print form. You must obtain permission for any other use. Electronic or print copies may not be offered, whether for sale or otherwise to anyone who is not an authorised user.

SARJAKUVABLOGGAAMINEN TERAPIAA & VERTAISTUKEA?

Sarjakuvajohdanto suomalaisen kyselytutkimukseen 2017 sarjakuvatutkija FT KATJA KONTTURI & -taiteilija VIIVI RINTANEN

n=45

osallistui anonyymiin nettikyselyyn

36 x 21-30v.

80%

15-20v. & yli 30v.

Ikäjakautuma

26 x ♀

58%

9

37 ♂

Sukupuoli

Muut 27%

78%

koki bloggaamisen terapeutiseksi eli sarjakuvabloggaamisen lisänneen heidän henkistä hyvinvointiaan.

42%

koki saavansa bloginsa kommentteista vertaistukea.

Pidän tuloksia merkittävänä. Osasimme Viivin kanssa odottaa terapeutisuuden ja vertaistuen merkityksellisyyttä.

JÖSSES, mitkä lukemat!

Kokemukset edellisistä ovat tulleet toistuvasti esiin sarjisopena, -tekijänä ja bloggaajana.

Suomalainen sarjakuvablogikenttä vaikuttaa olevan poikkeuksellisen oma elämänkerrallinen ja käsittelee henkilökohtaisia, arkojakin aiheita: mieltä, identiteettiä, seksuaalisuutta...

Just niin! Itse aloin lukea päiväkirjamaisia sarjisblogeja kun etsin vertailukohtia. Itseeni, syömishäiriöön, sarjakuvaani niistä.



Viivi Rintanen: Mielisairaalan kesätyttö (Suuri Kurpitsa 2015)

... minä piirsin sarjakuvan isäni kuolemasta ja surutyöstäni. Nyt haluaisin ymmärtää ilmiötä tutkijana.



Niin... Uskon sinua, koska minä ...

Mutta sitten kirjasta pidettiin ja moni sai siitä lohtua tai apua. Ennen pitkää myös minä.

Oli pakko käsi Hää, että se oli toha. Sitä vain istui ja itki.

Katja Kontturi: Piirrän sinut muistiini (2014, julkaisematon)

Katja Kontturi & Viivi Rintanen: Webcomic blogs: therapy and peer support? A foreword to a 2017 survey on Finnish webcomics. / 45 webcomic bloggers took part in an anonymous web-based survey. / Breakdown of the participants by age and gender (see the graph on the upper right): 80 % were 21-30 years old; 20 % younger or older. / 58 % female, 27 % non-binary and 15 % male. / The survey's main findings (upper left): 78 % saw blogging as a therapeutic aid, which suggests a positive effect on mental health. 42 % felt that comments left by readers provided peer support. / Viivi (right): Jeez! Look at those numbers! / Katja (left): These are significant findings. Viivi and I knew to expect that these two factors would stand out. / V: I come across this all the time working as a comics educator, artist and blogger. / K: The Finnish webcomic blogging scene appears to be particularly focused on autobiographical content. The subjects are mostly personal, often delicate: the psyche, identity, sexuality...

V: That's right! I started reading comic blogs to find perspectives on my own life, eating disorders, the comics I wrote about them. / At first I would insist that my autobiographical debut comic was not in any way a therapeutic aid or a self-help style journey into the Self. / But the book was received really well, and many found comfort and relief in my story. Eventually, so did I. / K: Yes... I can really identify with that... / ...I myself made a comic about the death of my father and coping with loss. Now I'd like to look into the phenomenon from a scientific perspective. / Excerpts (left): I have no idea what I look like. Everything gets blurred going from my eyes into my brain. / I want to be more than just a reflection. (Viivi Rintanen: Mielisairaalan kesätyttö) / (right) And there he was. Dad. And he looked just like dad, but he was so cold. / I had to accept the fact that it was true. I just sat there and cried. (Katja Kontturi: Piirrän sinut muistiini (unpublished)).

Vastaajien huomioita
bloggaamisesta:



"Kaapissa oleminen on todella yksinäistä. En voi puhua oikeassa elämässä asioistani kenellekään, joten sarjakuvat ja blogi ovat siihen hyviä kanavia. ---"

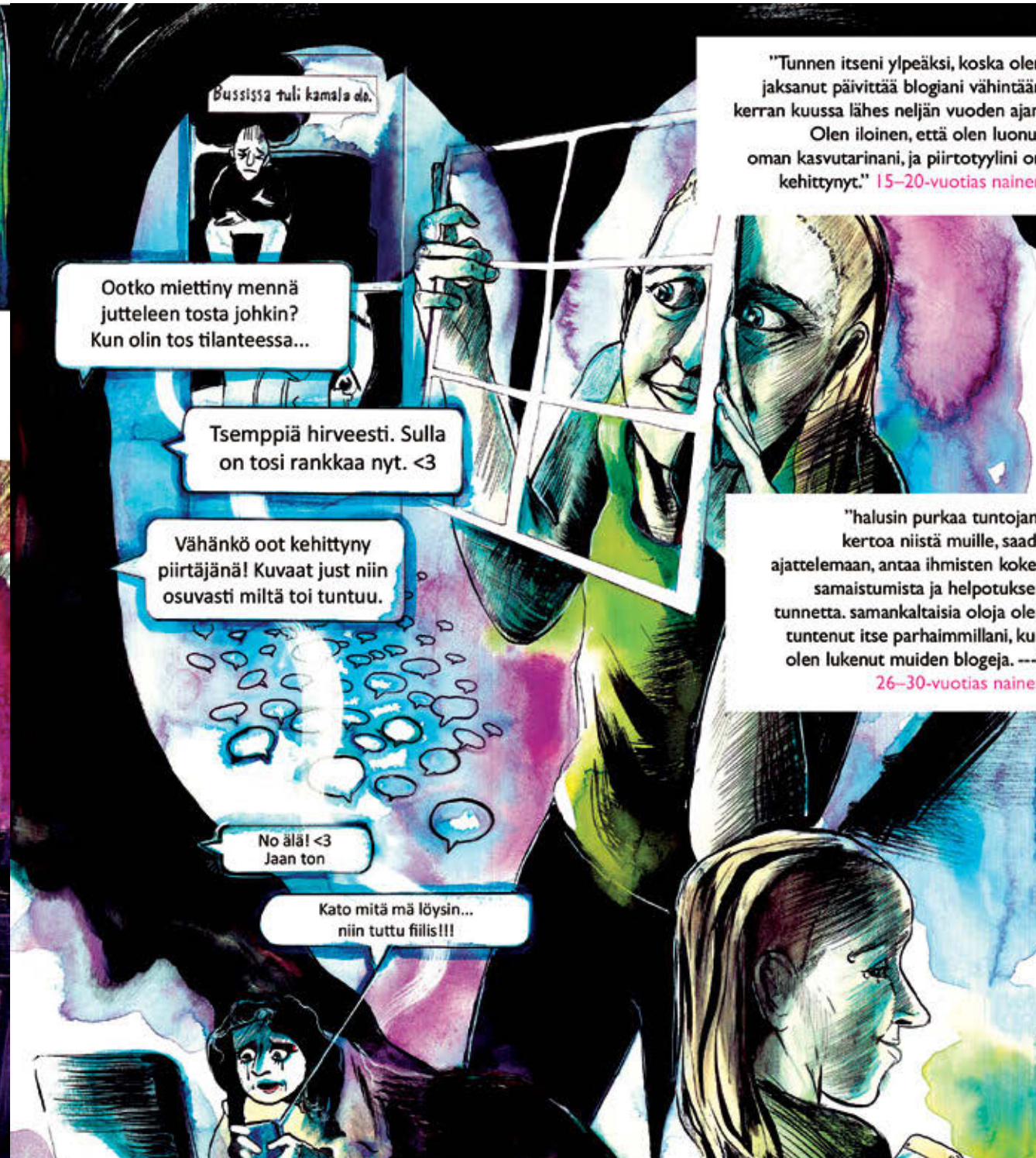
--- Haluaisin myös saada purettua mielenterveyteen liittyviä stigmoja ja tuoda tutummaksi arkea mielenterveysongelmien kanssa.---"
21-25-v. muunsukupuolinen

"Pahan olon sanallistaminen ja kuvallistaminen tekee tunteistani olemassaolevia sekä itselleni että ulkopuoliselle maailmalle. Näin tunnen oloni osaksi tätä maailmaa ja ihmiskuntaa, ja että sanoillani ja teoillani ja tunteillani on merkitystä." 26-30-v. mies



"--- Olen saattanut esimerkiksi lähteä piirtämään jostain asiasta, mikä minua itsessäni häiritsee. Merkinä onkin sitten kuin itsestään yltynyt pohdiskelevaksi ja olen saattanut tajuta ongelmieni takana piileviä tunteita ja epävarmuuksia. Yleensä tällaiset merkinnät päättyvät positiiviseen loppuhavaintoon. Tämä on tuntunut hienolta." 21-25-v. nainen

"--Mutta joka kerta kun olen jaksanut ja uskaltanut päivittää blogia, se on tuntunut todella hyvältä, kuin paino laskeutuisi hartioilta."
21-25-v. muunsukupuolinen



Ootko miettiny mennä jutteleen tosta johonkin? Kun olin tos tilanteessa...

Tsemppiä hirveesti. Sulla on tosi rankkaa nyt. <3

Vähänkö oot kehittynyt piirtäjänä! Kuvaat just niin osuvasti miltä toi tuntuu.

No älä! <3 Jaan ton

Kato mitä mä löysin... niin tuttu fiilis!!!

"Tunnen itseni ylpeäksi, koska olen jaksanut päivittää blogiani vähintään kerran kuussa lähes neljän vuoden ajan. Olen iloinen, että olen luonut oman kasvutarinani, ja piirtotyylini on kehittynyt." 15-20-vuotias nainen

"halusin purkaa tuntojani, kertoa niistä muille, saada ajattelemaan, antaa ihmisten kokea samaistumista ja helpotuksen tunnetta. samankaltaisia oloja olen tuntenut itse parhaimmillani, kun olen lukenut muiden blogeja. ---"
26-30-vuotias nainen

Moni vastaaja koki oman tarinan kertomisen sarjakuvien mahdollistavan taiteellisen liikkuma- ja tulkintavaran sekä liioittelun monipuolisemmin kuin esimerkiksi pelkin sanoin kertominen.
Tutki FT Katja Kontturi & piirsi Viivi Rintanen.
KutiKuti ry & Sarjakuvamuseo & Suomi 100
Lähteenä nettikysely suomalaisille sarjakuvabloggaajille 2017.

Comments about blogging from the participants: "Being in the closet is really lonely. In real life, there is no one I can talk to about my problems, so comics and blogging offer a welcome outlet. --- / UGLY / STUPID / USELESS / --- Another thing I'd like to do is to help destigmatize mental health issues and share with others what it's like to live with mental health problems. ---" 21-25 yrs., non-binary / "By putting my misery into words and pictures I can make my feelings more real, to myself and to the outside world. In this way, my feelings become part of this world, and humanity, and my words and actions gain meaning." 26-30 yrs., male / "... Sometimes I'll start drawing about some part of myself that bothers me. These entries tend to evolve in an introspective direction which has helped me grasp some of the feelings and insecurities that underlie my problems. So the outcome is usually positive. It feels great." 21-25 yrs., female / "--- But every time I have had the strength and the courage to do an update, it has felt really good, like a weight falling off my shoulders." 21-25 yrs., non-binary / UGLY / STUPID / USELESS / Publish.

[Two people texting: Look what I found... I so know how that feels!!! /Totally! <3 I'm sharing this] / [Comments: Your drawings just keep getting better and better! You've really captured the way that feels. / Have you thought about talking this over with someone? When I was in your situation.../ I wish you all the strength. You're going through a really rough time. <3] // Participants: "I'm proud to have made new entries at least once a month for almost four years. I'm glad to have documented my personal growth and to have improved my drawing style." 15-20 yrs., female / "I needed to vent out my feelings, share them with others, make people think, give them something to identify with, give them relief. Give back what I've gained from reading other people's blogs. ---" 26-30 yrs., female / Many of the participants felt that documenting their life through comics allowed for more artistic freedom, more room for open-endedness and accentuation than plain writing. Source: web survey with Finnish webcomic bloggers, 2017.